

Centre écologique Fernand-Seguin et île Saint-Bernard

Un hiver en plein air!

(Châteauguay, le 9 janvier 2014) – L'hiver bat son plein et les amateurs de sport d'hiver doivent être à l'affût des prochains rendez-vous donnés par Héritage Saint-Bernard sur les territoires naturels qu'il protège!

Au centre écologique Fernand-Seguin

Sessions d'initiation au ski de fond

Le samedi 18 janvier ainsi que les samedis 1^{er} et 15 février – 10 h et 13 h

Vous avez envie de découvrir un sport hivernal accessible? L'équipe d'Héritage Saint-Bernard propose des sessions d'initiation au ski de fond de deux heures offertes par des guides compétents. Le coût d'une session incluant la location d'équipement est de 18\$ par adulte et 13\$ par enfant (12 ans et moins), taxes incluses. Un rabais d'un dollar est offert aux détenteurs du Passeport-loisir de la Ville de Châteauguay. Les réservations sont requises : 450 698-3133.

Balades au clair de lune

Le samedi 25 janvier ainsi le samedi 22 février – de 19 h à 21 h

À faire en ski de fond, en raquette ou à pied, des balades au clair de lune sont offertes au centre écologique Fernand-Seguin. Pour l'occasion, les participants auront la chance de parcourir un sentier éclairé aux flambeaux et de profiter d'une soirée animée! L'activité est gratuite, aucune réservation nécessaire. Le centre de location de ski de fond prolongera ses heures d'ouverture (des frais s'appliquent pour la location d'équipement).

En tout moment, le centre écologique offre 20 kilomètres de pistes de ski de fond tracées et patrouillées, quatre kilomètres de pistes de raquette, deux kilomètres de sentiers pédestres ainsi qu'une butte à glisser. L'accès au site est gratuit. Les samedis et dimanches, un centre de location d'équipement met à la disposition des visiteurs skis de fond, raquettes et bâtons de marche à prix raisonnable. **Il est à noter que la météo influence l'ouverture des services offerts.** Pour les heures d'ouverture complètes, 450 698-3133 ou www.ilesaintbernard.qc.ca.

L'accès gratuit au centre écologique Fernand-Seguin est rendu possible grâce à la Ville de Châteauguay.

Au refuge faunique Marguerite-D'Youville, île Saint-Bernard

Balade au clair de lune

Le samedi 8 février – de 19 h à 21 h

Pour découvrir le refuge faunique autrement, la balade au clair de lune est tout indiquée! Pour l'occasion, les sentiers seront éclairés aux flambeaux, au grand plaisir des randonneurs nocturnes! Au menu : contes, feu de camp et guimauves! Exceptionnellement, le Pavillon de l'île sera ouvert pour une collation ou une boisson chaude, de même que pour faire la location de raquettes. Coût de l'activité : tarif d'accès au refuge faunique. Aucune réservation nécessaire.

Pour les amants de la nature et les passionnés de marche nordique et de raquette, huit kilomètres de sentiers attendent les familles au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville. Le site est accessible tous les jours, du lever au coucher du soleil. Une tarification est en vigueur pour l'accès au territoire. Consultez notre site

Internet pour tous les détails.

Au Pavillon de l'île, un centre de location de raquettes et de bâtons de marche nordique ainsi que le Café de l'île sont à la disposition des visiteurs tous les jours, de 9 h à 16 h. Les randonneurs peuvent se réchauffer autour d'une de nos délicieuses soupes!

-30-

Source : Héritage Saint-Bernard, 450 698-3133

Photos : Ski centre écologique (Crédit photo – Héritage Saint-Bernard)
Raquette (Crédit photo – Héritage Saint-Bernard)
Marche en famille (Crédit photo – Héritage Saint-Bernard)