

Lancement de la programmation estivale 2014

# L'île Saint-Bernard au fil de l'eau!

**(Châteauguay, le 12 juin 2014)** – Située au confluent de la rivière Châteauguay et du lac Saint-Louis, l'île Saint-Bernard bénéficie d'une position géographique fort enviable! Cet été, une foule d'activités sont proposées par Héritage Saint-Bernard pour faire découvrir ce joyau patrimonial tout en beauté!

## **Randonnée pédestre et observation de la nature au refuge faunique Marguerite-D'Youville**

Ouvert à l'année, le refuge faunique Marguerite-D'Youville offre huit kilomètres de sentiers aménagés traversant une variété d'écosystèmes et permettant de faire l'observation de la faune et de la flore comme nulle part ailleurs! Certaines haltes offrent des points de vue à couper le souffle sur le fleuve Saint-Laurent, sur Montréal, sur le lac Saint-Louis et sur la rivière Châteauguay.

Au cœur du Pavillon de l'île se trouve un café où les fringales des passants seront comblées : salades, sandwiches, collations, desserts, *smoothies* et friandises glacées. Le Café de l'île est aussi un centre d'information touristique où l'on trouve des aires de repos, des toilettes publiques et Internet sans fil gratuit. Également, un centre de location offre bâtons de marche, jumelles et audioguides. L'accès aux sentiers se fait par le Pavillon de l'île et est payant. Durant la haute saison touristique, du 21 juin au 31 août, l'horaire du Pavillon de l'île est le suivant : du lundi au mercredi de 9 h à 17 h et du jeudi au dimanche de 9 h à 18 h.

Différentes activités de plein air sont offertes tout au long de l'été :

### ***Île aux trésors familiale***

Le dimanche 13 juillet, les familles sont conviées à rencontrer d'étranges naufragés et relever leurs défis dans le cadre d'une journée d'aventures! Activité payante : 8 \$ par enfant – 13 \$ par adulte. Lunch requis. Réservations nécessaires.

### ***Balade nocturne au refuge faunique***

Le samedi 19 juillet, une randonnée guidée est proposée afin d'observer la vie nocturne du refuge faunique Marguerite-D'Youville. Activité payante : coût d'accès au refuge faunique. Réservations nécessaires.

### ***Kayak et « Sans trace »***

Le samedi 9 août, les familles sont invitées à participer à une excursion guidée en kayak aux abords de l'île Saint-Bernard. Une initiation à la pratique du « Sans trace » sera aussi offerte au cours de cette balade sur l'eau. Activité payante : 12 \$ par enfant – 15 \$ par adulte. Lunch requis. Réservations nécessaires.

## **Balade sur la rivière Châteauguay à bord du ponton *Le Héron bleu***

Le capitaine du ponton *Le Héron bleu* convie petits et grands pour une balade sur la rivière Châteauguay afin de leur faire découvrir la faune et la flore de l'île Saint-Bernard. Des richesses incroyables seront dévoilées! Une activité idéale pour la famille, où les enfants se sentiront comme de grands explorateurs! Le ponton est en fonction du jeudi au dimanche, du 21 juin au 1<sup>er</sup> septembre, ainsi que les jours fériés. Les jeudis, 25 % de rabais est offert sur le prix courant. Horaire et tarifs disponibles sur le site Internet d'Héritage Saint-Bernard.

## **Navette fluviale Châteauguay-Lachine**

La navette fluviale fait le relais entre les villes de Châteauguay et de Lachine. Ce bateau d'une cinquantaine de places permet aux cyclistes et aux piétons de se déplacer d'une rive à l'autre tout en explorant la rivière Châteauguay et le lac Saint-Louis. Le service est disponible les samedis, dimanches et jours fériés. Le paiement se

fait à bord du bateau et seul l'argent comptant est accepté. Le quai d'embarquement pour la navette fluviale est situé au pied du Pavillon de l'île.

### **Croisières découvertes Châteauguay-Beauharnois**

À bord du bateau l'Explorateur, les participants aux Croisières découvertes pourront découvrir autrement la rivière Châteauguay, le lac Saint-Louis, les Îles-de-la-Paix, la centrale hydroélectrique et le canal de Beauharnois, pour ensuite vivre une expérience unique à destination. Les billets sont en vente au coût de 42 \$ pour les adultes et 20 \$ pour les enfants de 4 à 12 ans, incluant l'activité, le repas, le pourboire et les taxes. Réservations requises.

**Vendredi 18 juillet** - Le départ se fera à partir de Beauharnois à 15 h pour un retour approximatif à 20 h. Au menu : croisière animée par un personnage historique, apéro au bistro La Traite, repas au Manoir D'Youville.

**Vendredi 15 août** - Le départ se fera à partir de Châteauguay à 16 h pour un retour approximatif à 20 h 30. Au menu : croisière animée par un personnage historique, visite au marché public de Beauharnois, repas au Café Délice ou Aux goûts des saisons.

**Samedi 20 septembre** - Le départ se fera à partir de Beauharnois à 15 h pour un retour approximatif à 20 h. Au menu : croisière animée par un personnage historique, autocueillette à l'île Saint-Bernard, apéro au bistro La Traite et repas au Manoir D'Youville.

### **Journée des moulins**

Le dimanche 29 juin prochain se tiendra l'activité gratuite en plein air *La Fête au moulin*, organisée par Héritage Saint-Bernard dans le cadre de la Journée nationale des moulins. Des personnages historiques feront découvrir l'époque de la Nouvelle-France et le métier de meunier aux participants. D'ailleurs, sur l'île Saint-Bernard, se trouve l'un des plus vieux moulins encore debout en Amérique du Nord, datant de 1686! L'activité est gratuite pour tous. Les gens sont invités à apporter un pique-nique pour un lunch en plein air au pied du moulin.

### **Écomarché de l'île Desjardins**

Avec plus de 75 artisans et producteurs d'ici, l'Écomarché de l'île Desjardins est un événement gratuit en plein air, prônant la consommation responsable, se déroulant la fin de semaine du 23 et 24 août 2014, de 10 h à 17 h. Plus de 8 000 visiteurs sont attendus sur le site enchanteur de l'île Saint-Bernard afin de découvrir des produits artisanaux, écologiques et du terroir. Il s'agit d'une belle occasion pour soutenir et rencontrer plusieurs producteurs agroalimentaires de même que des artisans régionaux. De plus, différentes prestations musicales et artistiques composeront la programmation. Un système gratuit de navette sera offert pour éviter les débordements de véhicules sur le site. C'est un rendez-vous!

### **Ateliers photo nature**

Les passionnés de la nature et de la photographie sont invités à perfectionner leurs habiletés en participant aux tout nouveaux ateliers photo nature d'Héritage Saint-Bernard. Offerts par un maître en la matière, le photographe François Dupont, les cours s'adressent à tous les adeptes de la photo. Différents niveaux sont offerts tout au long de l'année. Chaque atelier de deux jours est offert au prix de 150 \$ plus taxes par personne.

### **Conférences En Vert et Pour Tous**

Au cours de l'année, Héritage Saint-Bernard propose les conférences environnementales En Vert et Pour Tous. La prochaine rencontre se tiendra le 10 septembre avec Michel Lebœuf, vulgarisateur scientifique et rédacteur en chef de la revue Nature Sauvage. Il proposera sa conférence *Le Québec en miettes*. La saison 2014 se terminera le mardi 4 novembre avec comme invité, le grand communicateur et anthropologue Serge Bouchard, qui prononcera sa conférence *Environnement, territoire et nordicité*.

### **Autocueillette au verger de l'île**

Vers la mi-septembre, le sublime verger de l'île ouvre ses portes à la population qui est conviée à venir cueillir de délicieuses pommes écologiques. En voie d'obtenir sa certification officielle Écocert Canada, prévu pour la fin de l'été, le verger de l'île offre une grande variété de pommes, au grand bonheur des visiteurs!

## *Activités de groupes pour les jeunes et les adultes*

### **Programme d'éducation relative à l'environnement**

La dynamique équipe d'éducateurs à l'environnement d'Héritage Saint-Bernard propose une panoplie d'activités offertes aux écoles, services de garde et camps de jour. Son programme d'éducation relative à l'environnement est offert à l'année. En tout, plus de 7 000 jeunes profitent d'activités thématiques en milieu naturel, d'ateliers en classe, d'activités sportives de plein air et plus encore! Héritage Saint-Bernard a d'ailleurs été récipiendaire du prix Mentor de la jeunesse 2013 décerné par La Fédération canadienne de la faune.

### **Île aux trésors**

La populaire activité « L'île aux trésors » revient encore une fois cette année avec une nouvelle thématique. Les jeunes de 6 à 12 ans sont conviés à rencontrer d'étranges naufragés et relever leurs défis dans le cadre d'une journée d'aventures en plein air. Les camps de jour, les services de garde et les écoles sont invités à prendre part à cette journée haute en couleurs!

### **Camp Écolo**

Cet été, Héritage Saint-Bernard propose une semaine électrisante remplie d'activités au cœur de la nature, dans le refuge faunique Marguerite-D'Youville! À vélo, à pied ou en rabaska, les participants en verront de toutes les couleurs lors de cette semaine qui se déroulera à la vitesse de l'éclair! Le Camp Écolo s'adresse aux enfants de 6 à 14 ans et se déroulera du 30 juin au 4 juillet prochain. Un programme d'apprenti animateur est également disponible pour les jeunes de 15 ans. Un tarif préférentiel est offert aux membres d'Héritage Saint-Bernard et aux détenteurs du Passeport-loisir de la Ville de Châteauguay. Pour accommoder les parents, un service de garde est offert le matin et le soir par l'équipe d'animateurs d'Héritage Saint-Bernard.

### **Forfaits de groupes d'adultes**

Plusieurs forfaits sont disponibles pour les groupes d'adultes afin de découvrir les richesses historiques et naturelles de l'île Saint-Bernard. Randonnée pédestre en compagnie de personnages historiques, croisière sur la rivière Châteauguay, repas aux saveurs de la région et plus encore sont de la partie! Tous les détails sur le site Internet de l'organisme.

### **Pour plus d'information**

Pour de plus amples renseignements sur la programmation estivale d'Héritage Saint-Bernard et pour procéder à des réservations, il faut consulter le site Internet [www.ilesaintbernard.com](http://www.ilesaintbernard.com) ou joindre l'organisme par téléphone au 450 698-3133. Il est également possible de se procurer le Guide 2014-2015 des activités de l'île, disponible entre autres au Pavillon de l'île.

-30-

**Source :** Marie-Hélène Dorais, responsable des communications, 450 698-3133, poste 227  
[marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca](mailto:marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca)

**Photos :** Crédits inscrits à même le nom des photos