

Un événement écoresponsable qui vous en mettra plein les sens!

(Châteauguay, le 19 août 2011) – La saison estivale est bien avancée, mais il y a tout de même de quoi se réjouir! En effet, la deuxième édition de l'Éco-marché de l'île battra son plein très bientôt soit les 27 et 28 août de 10 h à 17 h sur le tertre de l'île Saint-Bernard. Cet événement écoresponsable, unique dans la région, regroupera cette année un large éventail d'activités gratuites pour tous.

Héritage Saint-Bernard invite la population d'ici et d'ailleurs à venir essayer des produits artisanaux et écologiques, à goûter à une multitude de saveurs du terroir et à écouter d'excitantes performances musicales, le tout aux abords du majestueux lac Saint-Louis! Il s'agit d'une belle occasion pour découvrir les richesses des artisans et producteurs bien de chez nous! De plus, les visiteurs seront à même de contempler ce magnifique site ayant été acquis récemment par la Ville de Châteauguay.

Près d'une quarantaine d'exposants de professions et de talents différents seront sur place pour accueillir les gens. De plus, l'ambiance sera à la fête avec notamment une performance sur scène de la percussionniste professionnelle Mélissa Lavergne et de son groupe Bélébélé, mais aussi avec une prestation énergique du groupe Osmoze qui interprétera des chansons du répertoire québécois. Le Quatuor de l'île offrira également une envoûtante prestation vocale *a capella*.

Les visiteurs avides de nouvelles connaissances en lien avec l'environnement seront servis puisque la diététiste/nutritionniste Anne-Marie Roy présentera une conférence intitulée «l'assiette écoresponsable». Une représentante de la réputée fondation David Suzuki sera également sur place et proposera une conférence intitulée « Le Saint-Laurent, notre fleuve vivant». Héritage Saint-Bernard offrira trucs et astuces pour bien réussir son compost à la maison et expliquera l'importance de la récupération et du principe des 3RV.

Les amateurs et amatrices de plein air seront ravis d'apprendre que des séances d'initiation au tai-chi taoïste et au yoga plein air seront offertes gratuitement au sein du décor enchanteur de cette partie de l'île Saint-Bernard.

Pour l'occasion, le centre nautique de Châteauguay offrira des coupons de 50% de rabais sur la location de ses équipements. Pour bénéficier de ce rabais, les personnes intéressées n'auront qu'à se présenter au kiosque d'Héritage Saint-Bernard et participer à un petit jeu-questionnaire-nature!

Il y en aura donc pour tous les goûts et pour tous les âges à cette nouvelle édition de l'Éco-marché de l'île! Puisqu'il s'agit d'un événement écoresponsable, Héritage Saint-Bernard invite les gens à privilégier des moyens de déplacement plus écologiques comme le covoiturage ou encore le vélo ou la marche lorsque cela est possible. Pour les automobilistes, le stationnement sera disponible gratuitement comme à l'habitude. La tenue de cet événement est rendue possible grâce à l'appui de la Ville de Châteauguay.

Il s'agit donc d'un rendez-vous sur l'île Saint-Bernard, nous vous convions à venir en grand nombre ! L'événement aura lieu beau temps, mauvais temps!

Les détails concernant l'Éco-marché sont disponibles en ligne sur notre site Internet au www.ilesaintbernard.com

Au plaisir de vous y croiser!

-30-

Source : Dominic Gauthier, Héritage Saint-Bernard, 450 698-3133, poste 233
dominic.gauthier@heritagestbernard.qc.ca

La photo suivante vous sera acheminée par courriel :

Tertre.jpg

Moulin et pommeOK.jpg

Logo_Ecomarche.jpg

Tous les crédits photos sont : Héritage Saint-Bernard