

Des soirées de contes au clair de lune

(Châteauguay, le 6 janvier 2010) – Cet hiver, Héritage Saint-Bernard propose aux familles adeptes de plein air des activités fort divertissantes au centre écologique Fernand-Seguin ainsi que sur l'île Saint-Bernard. Soirées de contes au clair de lune, raquette, ski de fond, glissade et cliniques de fartage sont au menu de la programmation hivernale !

CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

Cliniques de fartage : les dimanches 17 janvier et 7 février, de 13h à 15h

Pour les amateurs de glisse, deux cliniques de fartage de ski de fond seront offertes par un expert en la matière. Lors de l'atelier, les techniques de fartage seront démystifiées et l'équipement nécessaire pour une sortie en ski de fond sera expliqué. L'activité est gratuite. Les réservations sont recommandées : 450 698-3123.

Balades au clair de lune : les 30 janvier et 27 février, de 18h30 à 20h

À mettre à votre agenda : les balades nocturnes à faire en ski de fond, en raquette ou à pied sont offertes à deux reprises cet hiver et seront riches en surprises ! Les samedis 30 janvier et 27 février, de 18h30 à 20h, des conteurs vous attendront à différentes intersections des sentiers du centre écologique et vous feront le récit d'histoires anciennes. À la fin du parcours, un feu de joie réchauffera les participants. Des départs auront lieu à chaque 15 minutes. Un minimum de 15 personnes est requis par départ. L'activité est gratuite. Aucune réservation n'est nécessaire. Pour l'occasion, le centre de location d'équipement sera ouvert. Le prix de location des skis de fond est de 6 \$ par adulte et de 3,50 \$ par enfant. Pour les raquettes, le coût est de 4,50 \$ par adulte et 2,75 \$ par enfant.

Tout le reste de la saison, le centre écologique Fernand-Seguin offre plus de 20 kilomètres de pistes de ski de fond balisées et patrouillées accessibles gratuitement à la population, en plus de 4 kilomètres de pistes de raquette, 2 kilomètres de sentiers pédestres ainsi que la butte à glisser. S'y trouvent également le centre de location d'équipement qui est ouvert de 10h à 16h les fins de semaine et le Café Seguin où des breuvages et collations sont offerts. Le centre écologique est situé à la fin du boulevard Brisebois à Châteauguay (derrière l'École secondaire Louis-Philippe-Paré, près de l'hôpital Anna-Laberge).

ÎLE SAINT-BERNARD

Pour la marche et la raquette !

Sillonnez huit kilomètres de sentiers aménagés pour la marche nordique et la raquette sur un territoire naturel exceptionnel, le refuge faunique Marguerite-D'Youville. Les sentiers, accessibles gratuitement sept jours par semaine du lever au coucher du soleil, sont de niveau « facile » et conviennent autant à la marche en famille qu'au randonneur aguerri. Ouvrez grand les yeux et vous apercevrez certainement des Cerfs de Virginie se prélasser tout près de vous !

Le Café de l'île est à votre disposition pour vous réchauffer autour d'une bonne boisson chaude et vous offre une panoplie de produits santé. Un service de location de raquettes et bâtons de marche vous est également offert au Pavillon de l'île, ouvert tous les jours de 9h à 16h. Le Pavillon de l'île est situé au 480, boulevard D'Youville à Châteauguay, sur l'île Saint-Bernard.

Pour de plus amples renseignements, tant sur les activités se déroulant au centre écologique que sur l'île Saint-Bernard, consultez le site Internet d'Héritage Saint-Bernard au www.heritagesaintbernard.qc.ca ou 450 698-3133.

-30-

Source : Marie-Hélène Dorais, Héritage Saint-Bernard, 450 698-3133, marie.dorais@heritagesaintbernard.qc.ca.

Photos

Cerf : Dominic Gendron

Marcheurs : Marie-Hélène Dorais

Ski de fond : Dominic Gendron