

Une saison estivale remplie sur l'île Saint-Bernard

Nature et culture, plus que jamais!

(Châteauguay, le 7 juin 2016) – Les richesses naturelles et patrimoniales de l'île Saint-Bernard font rayonner le site de manière incroyable! Que l'on pense simplement aux découvertes archéologiques faites l'été dernier, à la popularité de l'Écomarché de l'île et au refuge faunique Marguerite-D'Youville qui accueille des milliers de randonneurs, tout près de 200 000 personnes par année fréquentent les services offerts sur l'île Saint-Bernard par les différents partenaires. Voici un portrait des activités offertes par Héritage Saint-Bernard au fil des prochains mois.

ARCHÉOLOGIE ET RETOUR DANS LE PASSÉ!

Berceau de la seigneurie de Châteauguay, l'île Saint-Bernard regorge de richesses patrimoniales. Différentes activités seront proposées aux familles afin de faire un retour dans le riche passé de l'île Saint-Bernard!

École de fouilles de l'Université de Montréal

À l'été 2015, une équipe d'archéologues s'installait sur l'île Saint-Bernard pour fouiller le sol, à la recherche de traces du passé. Les résultats ont été tellement concluants que l'École de fouilles de l'Université de Montréal viendra à nouveau s'installer au mois de juillet pour procéder à de nouvelles recherches sur le domaine. Dr Adrian Burke et Dre Geneviève Treyvaud seront donc présents sur l'île Saint-Bernard avec plus de quinze étudiants et stagiaires, du 4 au 29 juillet, fouillant le sol près de la villa Marguerite et du vieux manoir de pierre. Les découvertes faites « en direct » devant le public sont réellement captivantes; elles permettent de comprendre l'utilisation du site faite par les Amérindiens et les Européens dans les siècles antérieurs. D'ailleurs, du mercredi au dimanche, entre 9 h et 17 h, un guide sera sur place pour discuter avec les gens.

En guise de conclusion sur ce mois de fouilles, les codirecteurs tiendront une conférence publique le dimanche 31 juillet à 11 h au Pavillon de l'île. L'entrée sera gratuite pour tous. Lors de cette rencontre, les participants en apprendront sur les découvertes faites par les archéologues au cours du mois de juillet.

Différents partenaires permettent d'accueillir l'École de fouilles : la Ville de Châteauguay, l'Université de Montréal, l'INRS-ÉTÉ, le Musée d'archéologie de Roussillon, le Manoir D'Youville et Héritage Saint-Bernard.

Fêtes de la Seigneurie de Châteauguay

Afin de faire la lumière sur le passé seigneurial de l'île Saint-Bernard, les Fêtes de la Seigneurie de Châteauguay se tiendront pour la toute première fois les 30 et 31 juillet, au pied du vieux moulin. Pour l'occasion, un groupe de reconstitution historique sera sur place afin d'expliquer le mode de vie des censitaires et présenter certains métiers, des conférences seront offertes, des prestations musicales et artistiques auront cours, des marchands viendront exposer leurs produits, des jeux pour enfants, et bien plus encore! Un kiosque de restauration proposera des collations et repas typiques pour assouvir les fringales! Les festivités se tiendront entre 10 h et 17 h et l'accès sera gratuit pour tous.

La Ville de Châteauguay, les Caisses Desjardins de Châteauguay et de l'Ouest de la Montérégie, la Maison LePailleur, le Musée d'archéologie de Roussillon, Château Scènes, le Manoir D'Youville et l'École de fouilles rendent possible ce nouvel événement!

ÉCOMARCHÉ DE L'ÎLE, PRÉSENTÉ PAR DESJARDINS

Avec 70 artisans et producteurs d'ici, l'Écomarché de l'île est un événement gratuit en plein air, prônant la consommation responsable, se déroulant la fin de semaine du 27 et 28 août, de 10 h à 17 h. Plus de 10 000 visiteurs sont attendus sur le site enchanteur de l'île Saint-Bernard afin de découvrir des produits artisanaux, écologiques et du terroir. Il s'agit d'une belle occasion pour soutenir et rencontrer plusieurs producteurs agroalimentaires de même que des artisans régionaux. De plus, différentes prestations musicales et artistiques composeront la programmation. Un système gratuit de navette sera offert pour éviter les débordements de véhicules sur le site. C'est un rendez-vous, beau temps, mauvais temps!

De précieux partenaires soutiennent l'organisation de ce rassemblement : les Caisses Desjardins de Châteauguay et de l'Ouest de la Montérégie, la Ville de Châteauguay, le Soleil de Châteauguay, le transporteur Transdev, le député provincial Pierre Moreau, le IGA Extra de Châteauguay, la microbrasserie Brasseurs du Monde, entre autres.

RANDONNÉE PÉDESTRE ET OBSERVATION DE LA NATURE AU REFUGE FAUNIQUE

Ouvert à l'année, le refuge faunique Marguerite-D'Youville offre huit kilomètres de sentiers aménagés traversant une variété d'écosystèmes et permettant de faire l'observation de la faune et de la flore comme nulle part ailleurs! Certaines haltes offrent des points de vue à couper le souffle sur des milieux naturels d'importance, sur le fleuve Saint-Laurent, sur Montréal, sur le lac Saint-Louis et sur la rivière Châteauguay. La popularité de ce site exceptionnellement préservé du développement urbain ne cesse de croître; plus de 30 000 personnes viennent s'y ressourcer chaque année.

BALADE SUR LA RIVIÈRE CHÂTEAUGUAY À BORD DU PONTON LE HÉRON BLEU

Le capitaine du ponton *Le Héron bleu* convie petits et grands pour une balade sur la rivière Châteauguay afin de leur faire découvrir la faune et la flore de l'île Saint-Bernard. Cette année, une balade a été ajoutée à l'horaire le samedi en fin d'après-midi, alors que la faune se laisse plus facilement observer! Le ponton sera en fonction du jeudi au dimanche, entre le 18 juin et le 5 septembre, ainsi que les jours fériés. Les jeudis, un rabais de 25 % sera offert sur le prix courant. Également, tout plaisancier recevra un accès gratuit pour les sentiers du refuge faunique Marguerite-D'Youville. Horaire et tarifs sur le site Internet d'Héritage Saint-Bernard. Douze places sont disponibles par balade. Les réservations sont recommandées.

NAVETTE FLUVIALE CHÂTEAUGUAY-LACHINE

La navette fluviale fait le relais entre les villes de Châteauguay et de Lachine. Cette année, une nouvelle embarcation d'une quarantaine de places fera certainement le bonheur des usagers qui pourront se déplacer d'une rive à l'autre tout en explorant la rivière Châteauguay et le lac Saint-Louis. Le service sera disponible les samedis, dimanches et jours fériés, entre le 18 juin et le 5 septembre. Le paiement se fait à bord du bateau et seul l'argent comptant est accepté. Les quais d'embarquement pour la navette fluviale sont situés au pied du Pavillon de l'île à Châteauguay et au parc René-Lévesque à Lachine.

CROISIÈRES DÉCOUVERTES CHÂTEAUGUAY-BEAUHARNOIS

À bord d'une charmante embarcation et accompagnés par des personnages historiques colorés, les participants aux Croisières Découvertes pourront admirer autrement des attraits de la région : la rivière Châteauguay, le lac Saint-Louis, les Îles-de-la-Paix, la centrale hydroélectrique et le canal de Beauharnois. Ils vivront ensuite une expérience unique à destination, entre autres en dégustant un bon repas. Cette année, pour la première fois, l'une des croisières offrira aux participants la chance de faire un parcours à vélo dans le parc régional Beauharnois-Salaberry. Faisant le relais entre les villes de Châteauguay et de Beauharnois, cinq croisières sont à venir (la première ayant eu lieu le 3 juin) : les 15 et 29 juillet, les 12 et 19 août et le 17 septembre. Les réservations sont nécessaires. Coût (taxes et service inclus) : 50 \$ par adulte / 25\$ pour les 4 à 12 ans. Gratuit pour les 0-3 ans.

Nées de la volonté des deux municipalités d'offrir un produit touristique et culturel original, les Croisières Découvertes sont rendues possibles grâce à la contribution des villes de Châteauguay et de Beauharnois.

ODYSSÉE ÎLE SAINT-BERNARD ET FORFAITS DE GROUPES

Les groupes sont nombreux à visiter l'île Saint-Bernard et le service d'animation d'Héritage Saint-Bernard ne cesse de croître! En plus de différents forfaits proposés aux groupes adultes provenant d'associations, de groupes d'âge d'or et de résidences, Héritage Saint-Bernard offre nouvellement « l'Odyssée île Saint-Bernard », destinée aux entreprises et aux équipes de travail souhaitant vivre une expérience unique! Cette consolidation d'équipe en nature est animée par de nouveaux personnages colorés et distinctifs et permet de vivre une quête où des défis intellectuels et physiques sont proposés. Déjà, l'aventure a été offerte à quelques groupes, qui sont tombés sous le charme! Il est possible de combiner cette activité avec un repas au Pavillon de l'île, un 5@7, une réunion ou une formation et bien plus!

L'ensemble des détails relatifs aux forfaits de groupe ainsi qu'à l'activité *Odyssée île Saint-Bernard* se trouvent sur le site Internet d'Héritage Saint-Bernard : www.ilesaintbernard.com.

YOGA EN PLEIN AIR SUR L'ÎLE SAINT-BERNARD (session d'été – 10 cours)

Les dimanches de juin à août, de 9 h à 10 h

Les personnes souhaitant s'initier au yoga ou parfaire leurs connaissances dans cette discipline sont invitées à participer à la session de yoga en plein air, permettant de profiter de belles matinées d'été pour se détendre dans un endroit idyllique et s'offrir quelques instants de sérénité! Dix sessions de yoga en plein air offertes par une instrutrice passionnée, du 12 juin au 21 août inclusivement (relâche le 31 juillet). L'inscription à la session complète inclut une carte d'accès annuelle pour l'accès aux sentiers du refuge faunique Marguerite-D'Youville. Minimum 10 participants.

Coût pour la session de 10 cours : 150 \$ + taxes par personne

Cours à la carte : 17 \$ + taxes par personne par cours

SOIRÉES YOGA-NATURE SUR L'ÎLE SAINT-BERNARD (4 cours spéciaux)

Les jeudis 16 juin, 21 juillet, 18 août et 1^{er} septembre, de 17 h à 20 h

Quatre soirées d'évasion et de détente sur l'île Saint-Bernard sont proposées cet été! Ces sorties permettront aux participants de souper « santé » en toute quiétude, de faire la découverte des plus beaux coins de l'île Saint-Bernard en compagnie d'un guide naturaliste et de pratiquer des techniques de yoga avec un instructeur aguerri. De 17 h à 20 h. Minimum 10 participants.

Coût pour les 4 cours : 120 \$ + taxes par personne

Cours à la carte : 35 \$ + taxes par personne par cours

ÎLE AUX TRÉSORS ET AUTRES ACTIVITÉS JEUNESSE

Les groupes d'enfants sont nombreux à vivre l'aventure de l'île aux trésors chaque année! Des classes, des services de garde et des camps de jour foulent le sol de manière quasi quotidienne à coup de centaines de jeunes! Des pirates provenant de différentes périodes de l'histoire leur font vivre des aventures, relever des défis et accomplir différentes missions en nature pour la durée d'une journée complète! Quelques places sont encore disponibles pour des groupes en juillet et en août.

Une autre activité qui maintient une popularité exceptionnelle, le Camp Écolo, se déroulant sur une période d'une semaine chaque année, propose toutes sortes d'activités ludiques et éducatives aux jeunes aventuriers. Du 27 juin au 1^{er} juillet prochain, une cinquantaine d'enfants âgés de 6 à 12 ans prendront part à ce camp de jour sur l'île Saint-Bernard. Grâce au Fonds Madeleine-Auclair, dix jeunes qui se sont démarqués par leur implication environnementale au cours de leur année scolaire seront accueillis gratuitement à ce camp de jour en nature!

CAFÉ DE L'ÎLE ET BBQ EN PLEIN AIR

Le Café de l'île propose un nouveau menu estival qui saura plaire aux passants, en plus des repas surgelés prêts à emporter variés et cuisinés sur place! Également, l'équipe propose un service de traiteur sur place ou pour emporter pour des fêtes, des réunions, des cocktails dînatoires, et bien plus!

Finalement, des BBQ en plein air se tiendront au cours de l'été, où différentes grillades seront proposées avec leurs accompagnements : le 18 juin, 23 juillet, 13 août, toujours de 11 h à 16 h! C'est un rendez-vous!

Sur la terrasse ensoleillée du Pavillon de l'île, lieu de détente par excellence, de nouveaux rendez-vous estivaux proposeront divers produits fraîchement cuits sur le grill, de la sangria maison et d'autres surprises! Pourquoi ne pas jumeler cet événement à une balade en ponton sur la rivière Châteauguay ou une randonnée au refuge faunique Marguerite-D'Youville? Quatre dates sont à mettre au calendrier : le 18 juin, 23 juillet, 13 août, de 11 h à 16 h! C'est un rendez-vous! Aucune réservation nécessaire.

D'AUTRES ACTIVITÉS À FAIRE POUR COMPLÉTER L'EXPÉRIENCE SUR L'ÎLE SAINT-BERNARD!

En plus de ces activités écotouristiques proposées par Héritage Saint-Bernard, d'autres partenaires complètent l'offre de services sur l'île Saint-Bernard. Tout pour s'offrir un séjour remarquable!

Le Manoir D'Youville et le Bistro La Traite (opérés par l'organisme Compagnom)

Ancien lieu de retraite des Sœurs Grises, le Manoir D'Youville est un centre de villégiature exceptionnel comprenant un hôtel de 118 chambres et huit salles de réunion. Adjacent à l'hôtel, le Bistro La Traite, situé dans une ancienne laiterie, offre des produits aux saveurs d'ici. Une trentaine de bières de microbrasseries québécoises y sont servies, en plus de plusieurs cidres et de vins du Québec et d'ailleurs. Les repas composés de produits locaux sont servis sur la plus belle terrasse de la région, offrant une vue à couper le souffle sur le verger de l'île! Des événements culturels y sont organisés ponctuellement afin d'embellir vos soirées!

Le théâtre d'été et le centre nautique (opérés par la Ville de Châteauguay)

Tous les étés, une nouvelle pièce de théâtre est présentée à la salle de spectacles du Pavillon de l'île. Cet été, *Un week-end d'enfer*, produite par le Théâtre Fracas, sera présentée du 30 juin au 27 août. Différents forfaits sont offerts. Info www.ville.chateauguay.qc.ca.

À quelques pas de l'île Saint-Bernard se situe le centre nautique de Châteauguay, où la location d'embarcations nautiques est offerte : canot, kayak, catamaran, *paddle board*, etc. Des cours de perfectionnement sont aussi proposés au fil de l'été. Une visite s'impose!

Tous les renseignements sont disponibles sur le site www.ilesaintbernard.com.

Source : Marie-Hélène Dorais, 450 698-3133 poste 227, marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca

Crédit : Les crédits des photos fournies sont inscrits à même le nom des fichiers.