

Un printemps en nature

(Châteauguay, le 13 mars 2008) – Retour de la faune aviaire, apparition des fleurs printanières, bourgeonnement des arbres... En mai et juin, les territoires naturels protégés par Héritage Saint-Bernard sont fréquentés par des centaines de randonneurs heureux de retrouver le printemps !

REFUGE FAUNIQUE MARGUERITE-D'YOUVILLE

La phase la plus sensible de la période de nidification étant terminée, les sentiers du refuge faunique Marguerite-D'Youville seront à nouveau accessibles au public dès le 15 mai prochain. Les randonneurs pourront sillonner les huit kilomètres de sentiers aménagés de ce territoire naturel exceptionnel où se trouvent plusieurs écosystèmes : marais, marécages, rives, prairies et forêts.

La qualité et la diversité de ces habitats permettent d'abriter une faune et une flore exceptionnelle; à ce jour, 210 espèces d'oiseaux y ont été observées, ainsi que plusieurs espèces de mammifères, de reptiles et d'amphibiens. Côté floristique, on compte 11 plantes vasculaires en situation précaire, toutes susceptibles d'être désignées menacées ou vulnérables. À cet effet, on trouve au refuge faunique Marguerite-D'Youville le plus gros spécimen de Chêne bicolore au Québec.

Le refuge faunique Marguerite-D'Youville est accessible gratuitement aux amateurs de plein air, aux familles et aux ornithologues sept jours par semaine, du lever au coucher du soleil.

Café de l'île

Le *Café de l'île* est un lieu de détente offert aux randonneurs du refuge faunique Marguerite-D'Youville et aux autres passants. Ce resto-boutique tenu par Héritage Saint-Bernard offre des produits locaux, équitables et biologiques : salades, sandwiches, desserts, cafés variés et friandises glacées. Il est également possible d'y faire la location de bâtons de marche nordique. Internet sans fil est offert gratuitement. Le Café de l'île est ouvert sept jours par semaine, de 9h à 17h.

CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

C'est d'abord et avant tout l'érablière à caryers qui distingue le centre écologique Fernand-Seguin, une forêt typique du sud-ouest du Québec. Cette forêt possède une valeur d'autant plus grande sur le plan écologique que de grandes superficies semblables ont fait place à l'urbanisation dans la région de Montréal depuis un siècle.

Les milieux forestiers et champêtres qui composent le centre écologique Fernand-Seguin contribuent à attirer de nombreuses espèces d'oiseaux. Pas moins de 111 espèces y ont été observées jusqu'à ce jour. Certains y nichent alors que d'autres n'y font qu'une halte durant leur migration.

Pour les amateurs de marche, plus de sept kilomètres de sentiers traversent l'érablière à caryers, au grand plaisir des randonneurs piétonniers. Durant la saison printanière, des guides naturalistes sont présents pour faire découvrir la faune et la flore du boisé aux familles. Les sentiers sont accessibles en tout temps et une aire de services est disponible (toilettes, tables) lors des périodes d'ouverture officielles. Pour plus d'information sur les dates d'ouverture du centre écologique et sur les activités proposées : www.heritagesaintbernard.qc.ca ou (450) 698-3133.

HÉRITAGE SAINT-BERNARD

Héritage Saint-Bernard est un organisme sans but lucratif œuvrant à la protection de l'environnement fondé en 1987. Sa mission première est la protection, l'aménagement, la mise en valeur et la gestion des milieux naturels qui lui sont confiés. L'organisme a également comme objectif de mettre sur pied des activités éducatives, écotouristiques et de sensibilisation s'adressant à toute la population. De plus, Héritage Saint-Bernard mise sur un engagement environnemental dans la communauté.

-30-

Source : Marie-Hélène Dorais, Héritage Saint-Bernard, (450) 698-3133.

Photos :- **Sentier cefs** (Dominic Gendron)
- **Petit blongios** (Dominic Gendron)
- **Canard branchu mâle** (Dominic Gendron)
- **Visiteurs au refuge faunique** (Dominic Gendron)
- **Jeune Renard roux** (Dominic Gendron)