

Programmation hivernale d'Héritage Saint-Bernard

À vos skis et raquettes !

Châteauguay, le 15 décembre 2009 – Cet hiver, Héritage Saint-Bernard, organisme œuvrant à la protection, l'aménagement, la mise en valeur et la gestion de milieux naturels exceptionnels à Châteauguay, vous invite à profiter de l'hiver dans un décor naturel recouvert de neige. Venez faire le plein d'air pur en pratiquant des activités en famille et vivre l'expérience de nourrir les mésanges dans vos mains !

Pour le ski de fond, la raquette, la marche et la glissade... Centre écologique Fernand-Seguin

Un magnifique réseau de ski de fond balisé et patrouillé offrant quelque 20 kilomètres de pur plaisir est accessible gratuitement tout l'hiver selon les conditions climatiques. Les amateurs de marche et de raquette seront également servis dans ce magnifique boisé. Pour sa part, une butte à glisser fera vivre des moments inoubliables aux plus petits comme aux plus grands. Vous trouverez sur place le Café Seguin et le centre de location de skis fond et de raquettes. De plus, Héritage Saint-Bernard organise une clinique de fartage de ski et sa traditionnelle balade au clair de lune avec feu de joie et musiciens, à deux reprises durant l'hiver, le tout offert gratuitement !

Horaire du centre écologique :

- De 8 h à 16 h : tous les jours d'hiver
- De 8 h à 14 h : les 24 et 31 décembre
- De 12 h à 16 h : le 26 décembre et le 2 janvier
- Sans service ni surveillance le 25 décembre et le 1er janvier

Café Seguin et centre de location :

- Ouvert de 10 h à 16 h toutes les fins de semaine d'hiver
- Ouvert de midi à 16 h le 26 décembre et le 2 janvier
- Fermé les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1er janvier

Le centre écologique Fernand-Seguin est situé à la fin du boulevard Brisebois à Châteauguay (derrière l'École secondaire Louis-Philippe-Paré, près de l'hôpital Anna-Laberge).

Pour la raquette et la marche ... Refuge faunique Marguerite-D'Youville

Sillonnez huit kilomètres de sentiers aménagés pour la marche nordique et la raquette sur un territoire naturel de 223 hectares où se retrouvent plusieurs écosystèmes exceptionnels. Les sentiers, accessibles gratuitement sept jours par semaine du lever au coucher du soleil, sont de niveau « facile » et conviennent autant à la marche en famille qu'au randonneur aguerri. Lors de votre randonnée, vous aurez la chance de passer à travers la magnifique érablière à caryers, une forêt typique du Sud-Ouest du Québec. Ouvrez grand les yeux et vous apercevrez certainement des Cerfs de Virginie se prélasser tout près de vous !

Le Café de l'île est à votre disposition pour vous réchauffer autour d'une bonne boisson chaude et vous offre une panoplie de produits santé. Un service de location de raquettes et bâtons de marche vous est également offert au Pavillon de l'île, ouvert tous les jours de 9 h à 16 h.

Horaire du temps des Fêtes :

Le Pavillon de l'île (accueil) sera fermé les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1^{er} janvier. À noter qu'il ouvrira ses portes seulement à compter de midi le 26 décembre ainsi que le 2 janvier.

Le refuge faunique Marguerite-D'Youville est situé sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay et les sentiers sont accessibles à partir du Pavillon de l'île du 480 boulevard D'Youville.

Pour plus d'information :

Héritage Saint-Bernard

450 698-3133

www.heritagestbernard.qc.ca

-30-

Source : Carl Champagne, Héritage Saint-Bernard, 450 698-3133.

Photos :

Raquette – Dominic Gendron

Sentier refuge – Dominic Gendron

Ski centre écologique – Dominic Gendron