

Lancement des activités hivernales 2010-2011

(Châteauguay, le 20 décembre 2010) – Les amoureux de l'hiver seront ravis d'apprendre que le centre écologique Fernand-Seguin et le refuge faunique Marguerite-D'Youville sont prêts à les accueillir pour pratiquer leur sport de plein air favori! Grâce à l'importante quantité de neige reçue dernièrement, les conditions sont vraiment idéales pour venir admirer la nature de près tout en faisant de l'exercice à son rythme.

Centre écologique Fernand-Seguin

L'ensemble des 20 kilomètres de pistes de ski de fond sont maintenant tracées et patrouillées. À cela s'ajoute plus de 4 kilomètres de pistes de raquette, 2 kilomètres de sentiers pédestres ainsi qu'une butte à glisser. L'accès au site demeure gratuit tout au long de la saison. Sur place, s'y trouvent également le Café Seguin et le centre de location d'équipement où les gens peuvent louer à prix raisonnable des skis de fond et des raquettes.

En famille ou entre amis, les amateurs de ski de fond sont invités à emprunter les sentiers du centre écologique en soirée, les samedis 22 janvier et 19 février de 18 h 30 à 21 h, lors de l'activité *Balade au clair de lune*. Voilà une autre belle façon de profiter de l'hiver!

Le centre écologique est ouvert tous les jours d'hiver de 8 h à 17 h alors que le Café Seguin et le centre de location sont ouverts toutes les fins de semaine d'hiver de 10 h à 16 h. Héritage Saint-Bernard invite la population à consulter son site Internet afin de connaître l'horaire spécial du temps des Fêtes.

Refuge faunique Marguerite-D'Youville

Pour les amants de la nature et les passionnés de marche nordique et de raquette, 8 kilomètres de sentiers sont aménagés au cœur du refuge faunique. Les visiteurs auront l'occasion certes de nourrir dans leurs mains les mignonnes petites Mésanges à tête noire, mais peut-être aussi d'observer la rare Mésange bicolore, un oiseau d'une grande beauté. Le site est accessible gratuitement sept jours par semaine, du lever au coucher du soleil. Au Pavillon de l'île, un centre de location de raquettes et de bâtons de marche nordique ainsi qu'un café sont à la disposition des visiteurs tous les jours, de 9 h à 16 h. Les randonneurs pourront se réchauffer autour de la délicieuse soupe aux légumes faite maison!

Situé sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay, au confluent de la rivière Châteauguay et du lac Saint-Louis, le refuge faunique Marguerite-D'Youville fait partie des rares milieux naturels à avoir été aussi bien protégés dans l'archipel de Montréal. Les différents écosystèmes qu'on y retrouve abritent des espèces fauniques et floristiques exceptionnelles.

Il s'agit donc d'un rendez-vous pour profiter de ces richesses collectives!

Source : Dominic Gauthier, Héritage Saint-Bernard, 450 698-3133, poste 227
dominic.gauthier@heritagestbernard.qc.ca@heritagestbernard.qc.ca

La photo suivante vous sera acheminée par courriel : Raquette.jpg
Crédit photo : Héritage Saint-Bernard