

Au centre écologique Fernand-Seguin

## UNE CLASSE EN NATURE OFFERTE À TOUS!

**(Châteauguay, le 23 mai 2019)** – Afin de poursuivre ses objectifs de connecter les jeunes à la nature et de démocratiser l'accès aux milieux naturels, l'organisme environnemental Héritage Saint-Bernard est fier de rendre disponible une classe en nature au centre écologique Fernand-Seguin à Châteauguay. Un espace aménagé est désormais accessible gratuitement, pouvant accueillir une classe régulière de 25 à 30 jeunes. L'accès gratuit au centre écologique et à ses installations est rendu possible grâce à la Ville de Châteauguay.

« Cet espace est offert à toutes les classes souhaitant l'utiliser. Des bancs, un tableau noir et des « murs » végétaux ont été installés pour rendre l'endroit chaleureux et intime. C'est important pour Héritage Saint-Bernard de donner accès aux milieux naturels pour la pratique d'activités de plein air, mais aussi pour des activités de nature plus écologiques et scientifiques », explique Luc L'Écuyer, directeur général d'Héritage Saint-Bernard. « C'est une idée que nous avons depuis quelques années et certains enseignants nous en parlaient également... Maintenant, c'est accessible à tous! », ajoute M. L'Écuyer.

Les études sont nombreuses à faire la démonstration des multiples bienfaits du temps passé en nature, spécialement en contexte d'apprentissage : augmentation de la concentration, diminution du stress et de l'anxiété, amélioration de la motivation, du plaisir et de l'engagement, en plus d'encourager l'amour pour le plein air! Également, de plus en plus d'enseignants optent pour des méthodes alternatives d'enseignement, tel que des classes à l'extérieur ou en nature. Les principaux avantages seraient de pouvoir varier les méthodes d'enseignement, de rendre les apprentissages plus concrets et d'améliorer le sentiment de bien-être des enfants.

Pour réserver la classe en nature, les enseignants doivent valider les disponibilités sur le site Internet d'Héritage Saint-Bernard au [www.ilesaintbernard.com/classenature](http://www.ilesaintbernard.com/classenature). Par la suite, une fois la plage horaire choisie, il faut entrer en contact avec Charles Belliveau, responsable du centre écologique Fernand-Seguin : [charles.belliveau@heritagestbernard.qc.ca](mailto:charles.belliveau@heritagestbernard.qc.ca). La classe en nature du centre écologique est disponible en tout temps, à l'exception de l'hiver alors que l'espace n'est pas entretenu et déneigé.

Pour une journée plus complète et plus riche en apprentissages, il est possible de combiner un moment passé dans la classe en nature à une animation offerte par Héritage Saint-Bernard. Aussi, l'organisme rappelle que les enseignants sont les bienvenus à organiser leur propre balade dans les sentiers du centre écologique Fernand-Seguin et que le nouveau chalet est accessible en tout temps. L'accès aux sentiers et au chalet est entièrement gratuit.

Tous les détails du programme d'éducation relative à l'environnement d'Héritage Saint-Bernard ici : [www.ilesaintbernard.com/ecolescamps](http://www.ilesaintbernard.com/ecolescamps). Pour tout renseignement additionnel, il faut joindre l'équipe d'Héritage Saint-Bernard à [info@heritagestbernard.qc.ca](mailto:info@heritagestbernard.qc.ca) ou au 450 698-3133.

-30-

**Source** : Marie-Hélène Dorais, 450 698-3133 poste 227, [marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca](mailto:marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca)

**Photos** : les crédits sont inscrits à même le nom des photos\*

*\* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles relativement à ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*