



Châteauguay



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Quiétude, paix et bien-être sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay

YOGA NATURE pour célébrer le solstice d'été!

(Châteauguay, le 25 mai 2018) – Le jeudi 21 juin prochain, dans le cadre de la Journée internationale du Yoga et pour célébrer le solstice d'été, le public est convié à une séance de yoga gratuite sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay, près du vieux moulin. Devant le majestueux lac Saint-Louis et son légendaire coucher de soleil, les participants sont attendus en grand nombre à partir de 18h30 pour profiter d'une soirée mémorable empreinte de paix!

Les participants sont invités à apporter leur tapis de yoga (ou serviette de plage) et à se laisser guider par une instrutrice passionnée, Mélissa Vaillancourt (SUP SHOP – YOGA DE L'ÎLE).

De plus, lors de cette séance gratuite de yoga en nature, des dons seront amassés pour la mission de conservation de la nature faite par Héritage Saint-Bernard. Pour encourager les contributions des participants, tout don de 10 \$ donnera la chance de gagner l'un des prix du tirage, offerts par les différents partenaires à l'événement (valeur totale de plus de 500 \$).

Instigatrice de l'événement, Mélissa Vaillancourt est autant passionnée de yoga que de nature. Ses séances de yoga sur l'île Saint-Bernard, ses cours de SUP Yoga sur le lac Saint-Louis, de même que ses cours et ses retraites au Manoir D'Youville ont tous le dénominateur commun de permettre aux participants une riche connexion à la nature et au monde du vivant. Elle puise par ailleurs son inspiration à même cette nature protégée.

Horaire de l'événement :
18h30 – arrivée, inscription au concours, installation des participants
19h15 – début de la séance
21h00 – tirage et remise des prix

En cas d'intempéries majeures, l'événement sera reporté au jeudi 28 juin – suivez-nous sur les réseaux sociaux!
@Sup Shop @Manoir D'Youville @Héritage Saint-Bernard

L'événement est rendu possible grâce à la collaboration de plusieurs partenaires : SUP SHOP, le Manoir D'Youville, Héritage Saint-Bernard, Lululemon et la Ville de Châteauguay.

-30-

Information additionnelle : lovesupshop@gmail.com
FACEBOOK @Sup Shop @Manoir D'Youville @Héritage Saint-Bernard

Photos : les crédits sont inscrits à même le nom des photos*

* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles relativement à ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).