

## Une saison estivale en nature!

(Châteauguay, le 9 juin 2022) – Pour un bain de nature et de ressourcement, l'île Saint-Bernard est une destination de choix proposant un vaste éventail d'activités!

### ÎLE SAINT-BERNARD, entre nature et culture!

#### SERVICE GRATUIT DE NAVETTE SAISONNIÈRE – SECTEUR D'YOUVILLE-ÎLE SAINT-BERNARD

Du samedi 4 juin jusqu'à la fin de la période d'autocueillette de pommes, la navette saisonnière exo est en service de 10 h à 19 h les samedis, dimanches et jours fériés, et ce, gratuitement! La navette effectue un trajet en continu entre le stationnement satellite, l'île Saint-Bernard et le centre nautique afin de faciliter l'accès aux activités et services offerts dans ce secteur touristique.

Les visiteurs peuvent donc se présenter à tout moment à l'un des arrêts spécialement identifiés avec l'assurance d'être à destination en quelques minutes. **Le port du couvre-visage est obligatoire à l'intérieur de l'autobus.**

Plus d'information : [www.ilesaintbernard.com/navette-exo](http://www.ilesaintbernard.com/navette-exo)

#### RANDONNÉE PÉDESTRE AU REFUGE FAUNIQUE

En famille ou en solo, les randonneurs, ornithologues et photographes empruntent par milliers les huit kilomètres de sentiers du refuge faunique Marguerite-D'Youville, constituant plus de 90 % de l'île Saint-Bernard. Traversant des écosystèmes riches et variés, les parcours permettent de s'évader en nature et de faire le plein d'énergie!

**L'accès au refuge faunique (\$) se fait par le Pavillon de l'île, ouvert du lundi au mercredi de 9 h à 17 h et du jeudi au dimanche de 9 h à 19 h.** [www.ilesaintbernard.com/tarifcation/](http://www.ilesaintbernard.com/tarifcation/)

#### CAFÉ DE L'ÎLE

L'équipe du Café de l'île vous accueille afin de vous y faire découvrir son tout nouveau menu estival proposant de savoureux plats et le retour d'un grand classique : le Poke bol! Des boissons rafraîchissantes et les *Funkys glacés* font également leur apparition, pour tout l'été! Profitez-en pour découvrir la boutique du Café de l'île et ses produits uniques et originaux!

Le Café de l'île est **ouvert du lundi au mercredi de 9 h à 17 h et du jeudi au dimanche de 9 h à 19 h.**

[www.ilesaintbernard.com/cafe-de-lile](http://www.ilesaintbernard.com/cafe-de-lile)

#### L'ÉCOMARCHÉ DE L'ÎLE, ENFIN DE RETOUR!

Héritage Saint-Bernard est fier d'annoncer le retour de l'Écomarché de l'île! Présenté par Desjardins, l'événement se tiendra le week-end des 27 et 28 août 2022, de 10 h à 17 h, sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay. Cette 11<sup>e</sup> édition du plus grand festival écoresponsable en plein air de la région permettra aux festivaliers de retrouver leurs artisans-producteurs préférés dans une ambiance chaleureuse et respectueuse des consignes sanitaires en vigueur! [www.ecomarchedelile.com](http://www.ecomarchedelile.com)

## FORFAITS TOURISTIQUES GUIDÉS

L'équipe d'Héritage Saint-Bernard propose des forfaits guidés permettant de découvrir les richesses patrimoniales et naturelles de Châteauguay. Des journées sur-mesure sont proposées et différentes options sont disponibles, pour tous les goûts : randonnée pédestre, balades guidées par des personnages historiques, collations, repas, service de boîte à lunch, visite d'attrait historiques de Châteauguay et bien plus!

[www.ilesaintbernard.com/groupeorganises](http://www.ilesaintbernard.com/groupeorganises)

## LE JARDIN DE L'ÎLE

Aux abords du Pavillon de l'île, le potager urbain est aménagé au bénéfice des visiteurs qui peuvent en apprendre sur des méthodes de jardinage simples, efficaces et écologiques! Dès le 22 juin, notre équipe accueille le public du mercredi au dimanche de 10 h à 15 h. Aucune réservation requise.

Plus d'information : [www.ilesaintbernard.com/jardin](http://www.ilesaintbernard.com/jardin)

## NAVETTE FLUVIALE CHÂTEAUGUAY-LACHINE

La navette fluviale fait le relais entre les villes de Châteauguay et de Lachine. Les piétons et cyclistes peuvent se déplacer d'une rive à l'autre sans soucis! La navette fluviale est en fonction les samedis et dimanches ainsi que les jours fériés. Paiement à bord du bateau en argent comptant ou par la billetterie en ligne : [www.navark.ca/lachine-chateauguay](http://www.navark.ca/lachine-chateauguay). Prix et horaire : [www.ilesaintbernard.com/navette](http://www.ilesaintbernard.com/navette)

## LE CABARET DU OUAOUARON

Du 8 au 29 juillet, les soirées cabaret sont de retour au Pavillon de l'île. Quatre spectacles d'humour sont proposés les vendredis et permettent de profiter de la terrasse avant le spectacle!

Prix et horaire : [www.ville.chateauguay.qc.ca](http://www.ville.chateauguay.qc.ca)

## BISTRO LA TRAITE

Le Bistro La Traite, situé dans une ancienne laiterie, propose une cuisine pleine de saveur et une trentaine de bières de microbrasseries québécoises, tout en accueillant les gourmets sur la plus belle terrasse de la région!

**Ouvert tous les jours dès 11 h 30**

Plus d'information : [www.bistrolatraite.ca](http://www.bistrolatraite.ca)

## HÔTEL MANOIR D'YOUVILLE

L'hôtel Manoir D'Youville, un hôtel de villégiature de 115 chambres, offre des salles de réunion et de banquet. Cet hôtel unique est parfait pour une évasion toute en simplicité, au cœur d'un site d'une richesse patrimoniale et naturelle incomparable! Plusieurs forfaits sont offerts pour la belle saison.

Plus d'information : [www.manoirdyouville.ca](http://www.manoirdyouville.ca)

## EXPOSITION D'ARTS

Des expositions d'art ont cours durant la belle saison à la Villa Marguerite D'Youville, située sur l'île Saint-Bernard. L'accès est gratuit et ne requiert pas de réservation.

**Les vendredis de 13 h à 19 h et les samedis et dimanches de 13 h à 17 h.**

## CENTRE NAUTIQUE

Le Centre nautique de Châteauguay est un service de loisir et de plein air dont les installations sont situées à deux endroits : le Centre nautique, situé sur les berges du Lac Saint-Louis, et la Pointe nautique, sur les rives de la rivière Châteauguay. On y offre la possibilité de pratiquer certains sports nautiques, que ce soit grâce au service de location d'embarcations ou aux rampes de mise à l'eau vous permettant de mettre à l'eau vos embarcations non motorisées.

**Dès le 18 juin, ouvert tous les jours dès 10 h jusqu'au coucher du soleil (peut varier selon la météo).**

Plus d'information : [www.ville.chateauguay.qc.ca/centre-nautique/accueil](http://www.ville.chateauguay.qc.ca/centre-nautique/accueil)

-30-

**Source** : Marie-Hélène Dorais, 450 698-3133 poste 227, [marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca](mailto:marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca)

**Photos** : les crédits sont inscrits à même le nom des photos\*\*

*\*\* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien avec ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*