



Un hiver en plein air à Châteauguay!

(Châteauguay, le 20 décembre 2022) – L’hiver, les milieux naturels de Châteauguay se transforment en terrains de jeu parfaits pour les familles et amateurs de plein air! Que l’on parle du centre écologique Fernand-Seguin ou du refuge faunique Marguerite-D’Youville, situé sur l’île Saint-Bernard à Châteauguay, la beauté des sites et la qualité des activités proposées fait le bonheur de milliers de personnes durant la période hivernale!

ÎLE SAINT-BERNARD

REFUGE FAUNIQUE MARGUERITE D’YOUVILLE (île Saint-Bernard)

Randonnée pédestre et observation de la nature!

Pour les amateurs de plein air et de nature, huit kilomètres de sentiers attendent les randonneurs au refuge faunique Marguerite-D’Youville, situé sur l’île Saint-Bernard! Les paysages de ce territoire unique, ainsi que ses points de vue sur le lac Saint-Louis, sont majestueux lors de la saison hivernale. L’accès aux sentiers se fait par le Pavillon de l’île et une tarification est en vigueur. Le site est accessible du lever au coucher du soleil. Sur place, la location de crampons et de bâtons de marche est possible.

Tous les jours * • De 9 h à 16 h • \$ Frais pour l’accès aux sentiers

CAFÉ DE L’ÎLE (île Saint-Bernard)

Se réchauffer, pour un moment-causerie, lunch et découvertes!

Avant ou après la promenade, un menu d’hiver réconfortant est proposé aux randonneurs passant par le Café de l’île : cafés spécialisés, chocolats chauds de luxe, soupes, *grilled cheese*, chili végé maison, gâteaux variés et bien plus! Également, la boutique du Café de l’île fait rayonner les artisans de l’Écomarché de l’île à l’année et révèle leurs plus beaux produits écologiques et écoresponsables. Ce café-boutique situé dans le Pavillon de l’île est ouvert tous les jours de 9 h à 16 h pour la saison hivernale.

Tous les jours * • De 9 h à 16 h • \$ Frais variés

CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

SENTIERS DU CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

Marcher ou skier en famille, pour la santé!

Reconnu pour sa gratuité et la qualité de ses sentiers, le centre écologique Fernand-Seguin accueille des milliers d’amateurs de plein air l’hiver, venus pour skier, marcher et nourrir les oiseaux! Pour les plus sportifs, un réseau d’environ 15 kilomètres de pistes de ski de fond tracées est offert gratuitement. À cela s’ajoutent 3,9 km de sentiers de raquette et 3 km kilomètres de sentiers pédestres. Les conditions des pistes sont mises à jour quotidiennement sur le site web du centre écologique.

Tous les jours * • De 9 h à 17 h • Accès aux sentiers gratuit

CENTRE DE LOCATION (centre écologique Fernand-Seguin)

Équipements de ski et raquette à la portée de tous!

Le centre de location du centre écologique propose des équipements complets pour petits et grands : skis de fond, raquettes et bâtons de marche. Grâce à un partenariat avec la Petite Expé du Grand Défi Pierre Lavoie, la location de ski et de raquette est offerte gratuitement pour les enfants de 12 ans et moins (preuve d'âge obligatoire). Le centre de location est ouvert les week-ends de 9 h à 16 h, selon les conditions météo. Aucune réservation en ligne disponible : premier arrivé, premier servi!

Les samedis et dimanches de 9 h à 16 h * • Ouvert du 24 décembre au 8 janvier si les conditions sont favorables, ainsi que du 27 février au 3 mars • \$ Frais variés

BUTTE À GLISSER (centre écologique Fernand-Seguin)

Émois sur piste de neige soufflée!

Une butte à glisser améliorée est à nouveau proposée pour l'hiver à venir, avec ses corridors de glisse aménagés et sécuritaires! Grâce à Desjardins, des tubes sont prêtés gratuitement aux familles. Pour plus de plaisir, la butte à glisser est ouverte et éclairée les vendredis et samedis jusqu'à 19 h (fermeture à 17 h du dimanche au jeudi). L'accès à la butte est offert lorsque les conditions le permettent.

À noter que l'ouverture de la butte à glisser se fera d'ici la mi-janvier. En plus de la disponibilité du fournisseur de neige, quelques journées consécutives à moins de -5 degrés sont requises pour procéder à l'enneigement.

Ouverture prévue vers la mi-janvier • De 9 h à 17 h du dimanche au jeudi • De 9 h à 19 h les vendredis et samedis • Activité gratuite ~ Sujét à changement en raison de la météo

BALADE AUX FLAMBEAUX (centre écologique Fernand-Seguin)

Une mémorable promenade en soirée!

Le samedi 4 février, les familles sont conviées à une balade aux flambeaux au centre écologique Fernand-Seguin. Cette randonnée toute spéciale permet de profiter des joies de l'hiver en parcourant des sentiers éclairés, dans une atmosphère des plus agréables! Les randonneurs pourront aussi se réunir autour de l'un des feux de foyer installés lors de l'événement. Pour l'occasion, le centre de location se transformera en café, proposant chocolat chaud, café, bouillon de poulet, collations et bien plus!

L'activité est offerte gratuitement, mais les réservations sont obligatoires (en ligne dès la mi-janvier).

Le samedi 4 février 2023 • Plusieurs départs entre 18 h et 20 h • Activité gratuite • Réservations en ligne obligatoires dès la mi-janvier • \$ Frais variés au kiosque alimentaire ~ Sujét à changement en raison de la météo

ATELIERS SKI FOND (centre écologique Fernand-Seguin)

Meilleures techniques, plus de plaisir!

Des ateliers de ski de fond sont offerts cet hiver au centre écologique par un guide expérimenté! Petits et grands pourront apprendre les bonnes techniques de glisse afin de se familiariser avec ce sport : comment monter et descendre une pente, comment se relever facilement après une chute et comment exécuter le pas alternatif.

Six sessions de 2 h seront offertes dès la mi-janvier, au coût de 25 \$ + taxes par participant (location d'équipement incluse pour les 12 ans et - / 10% de rabais sur la location pour les 13 ans et +). Trois ateliers seront offerts aux adultes (13 ans et +) et trois ateliers seront dédiés aux enfants de 7 à 12 ans entre mars et janvier.

Dates variées entre janvier et mars • Les samedis de 9 h à 11 h • 25 \$ + taxes par participant ~ Sujét à changement en raison de la météo

Tous les détails sur les services offerts au **centre écologique Fernand-Seguin** au www.cefseguin.com
 Les conditions des sentiers et des services sont mises à jour quotidiennement au :
<https://cefseguin.com/conditions-des-sentiers/>

Pour accéder au centre écologique : 257, rue Fernand-Seguin, Châteauguay.
 L'accès gratuit au site est rendu possible grâce à la Ville de Châteauguay.

Tous les détails sur les services offerts à l'île **Saint-Bernard** : www.ilesaintbernard.com
 Les conditions des sentiers et des services sont mises à jour quotidiennement au :
<https://ilesaintbernard.com/conditionsdessentiers>

Pour accéder à l'île Saint-Bernard : 480 Boul. D'Youville, Châteauguay

*** Horaire des Fêtes**

HIVER 2022-2023	CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN & BUTTE À GLISSER	CENTRE DE LOCATION (CHALET DU CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND SEGUIN)	REFUGE FAUNIQUE & CAFÉ DE L'ÎLE (PAVILLON DE L'ÎLE)
HEURES RÉGULIÈRES D'OUVERTURE (sauf exceptions ci-dessous)	Tous les jours de 9 h à 17 h Ouvert de 9 h à 19 h* les vendredis et samedis <i>*Si les conditions hivernales sont favorables</i>	Samedi et dimanche de 9 h à 16 h* <i>*Si les conditions hivernales sont favorables : ouvert en semaine du *24 décembre au 8 janvier et du 27 février au 3 mars 2023.</i>	Tous les jours de 9 h à 16 h
24 ET 31 DÉCEMBRE	Fermeture à 14 h	Fermeture à 14 h	Fermeture à 14 h
25 DÉCEMBRE ET 1^{ER} JANVIER	Sans services ni surveillance	Fermé	Fermé
LES 26 DÉCEMBRE ET 2 JANVIER	Midi à 17 h	Midi à 16 h	Midi à 16 h

Source : Marie-Hélène Dorais, 450 698-3133 poste 227, marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca

Photos : * Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien avec ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).