

ÉCLOSION DU PRINTEMPS À CHÂTEAUGUAY !

Châteauguay, le 13 avril 2023 – En cette période où la nature s'éveille, plusieurs activités en nature sont proposées par Héritage Saint-Bernard au refuge faunique Marguerite-D'Youville, situé sur l'île Saint-Bernard, et au centre écologique Fernand-Seguin !

CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

257, rue Fernand-Seguin, Châteauguay | www.cefseguin.com

RANDONNÉE PÉDESTRE & OBSERVATION DE LA NATURE • TOUS LES JOURS

Avec son chalet d'accueil LEED ouvert tous les jours de 9 h à 17 h, le centre écologique Fernand-Seguin se positionne comme une destination de plein air de qualité. Les essences d'arbres nobles et distinctives qui constituent cette forêt de 65 hectares et la qualité des infrastructures d'accueil en font un site d'une grande valeur écologique. Faisant partie du réseau des parcs de la Ville de Châteauguay, ce territoire constitue l'un des parcs les plus visités dans la région. L'accès est gratuit en tout temps.

DÉCOUVERTE DE LA NATURE

Samedis et dimanches, du 6 au 28 mai 2023

Au printemps, le centre écologique Fernand-Seguin revêt ses plus beaux atours et en met plein la vue aux randonneurs. Pour l'occasion, l'équipe d'éducation vous propose quatre week-ends de découverte au sujet de la flore printanière et des oiseaux, sous format de randonnées guidées.

Pour prolonger la visite, les familles sont invitées à apporter leur lunch et profiter des installations intérieures et extérieures du centre écologique. En tout temps, le chalet d'accueil est ouvert entre 9 h et 17 h.

Gratuit, deux départs par jour (10 h 30 à 12 h & 13 h à 14 h 30), capacité maximale de 20 personnes par départ, réservation recommandée.

LES FLEURS EN METTENT PLEIN LA VUE !

6, 7, 13 & 14 mai 2023

En plus de leurs couleurs, de leurs odeurs et de leurs formes remarquables, la flore printanière joue un rôle écologique important. Cette dernière permettra de constater la beauté, la force et la vulnérabilité des plantes.

LES OISEAUX NOUS RACONTENT LEURS PLUS BEAUX CHANTS !

20, 21, 27 & 28 mai 2023

Nous identifierons les oiseaux, les chants, ainsi que les façons de les reconnaître à l'aide de guides d'identification et de jumelles. Aussi, nous découvrirons des faits fascinants et constaterons les parades nuptiales en cette saison des amours.

ÎLE SAINT-BERNARD – ENTRE NATURE ET CULTURE

480, boul. D'Youville, Châteauguay | www.ilesaintbernard.com

RANDONNÉE PÉDESTRE, OBSERVATION DE LA NATURE & CAFÉ • TOUS LES JOURS DÈS 9 H

Situé sur l'île Saint-Bernard, le refuge faunique Marguerite-D'Youville offre huit kilomètres de sentiers traversant une variété d'écosystèmes qui abritent une faune et une flore remarquables. Les haltes et aires de pique-nique offrent des points de vue exceptionnels sur des milieux naturels d'importance, tout comme sur le fleuve Saint-Laurent et Montréal. Un espace dédié aux jeunes familles propose un parcours d'hébertisme (secteur Le Grillon). Tout pour une évasion en nature ressourçante, à deux pas de la maison!

L'accès au refuge faunique se fait par le Pavillon de l'île, tous les jours de 9 h à 17 h. Tarification (\$) en vigueur pour l'accès aux sentiers.

CAFÉ DE L'ÎLE

Avec l'arrivée des temps doux, l'équipe vous accueille tous les jours pour vous proposer un menu rempli de saveurs locales et de saison, avec des spécialités végétariennes! À déguster sur place ou en randonnée : collations, repas, boissons chaudes et froides pour tous les goûts! Des options de protéines animales venant de producteurs locaux soucieux du bien-être animal sont disponibles sur demande. Pour terminer, faites halte à notre boutique écologique où vous trouverez des produits québécois et respectueux de l'environnement.

Pour plus d'information & pour consulter le menu : ilesaintbernard.com/cafe-de-lile

Instagram : @lecafedelile. **Ouvert tous les jours dès 9 h, accès par le Pavillon de l'île.**

JOUR DE LA TERRE

Samedi 22 avril 2023 | 10 h à 16 h

Cette année, la biodiversité est à l'honneur et pour souligner le Jour de la Terre 2023, l'équipe d'Héritage Saint-Bernard invite petits et grands explorateurs au cœur de son refuge faunique ! Pour l'occasion, des guides naturalistes seront sur place pour partager divers secrets sur la faune aviaire. Des ateliers et des balades guidées seront offerts : initiation à l'ornithologie, kiosque d'information, démythification des déchets, dégustation d'insectes, atelier de nettoyants écologiques et plus encore ! Jumelles, guides d'identification et jeux pour la famille seront gracieusement fournis. **Activités libres, aucune réservation nécessaire, tarification (\$) en vigueur pour l'accès aux sentiers. Pour plus d'information :** ilesaintbernard.com/jourterre

RABAIS SUR LE LAISSEZ-PASSER ANNUEL

Lundi 17 au samedi 22 avril 2023

Pour souligner le Jour de la Terre, profitez d'un rabais de 15 % offert à l'achat d'un laissez-passer annuel pour l'accès aux sentiers (individuel ou familial).

PORTES OUVERTES SUR LE TOURISME – Tout un environnement !

Vendredi 5 mai 2023 | 9 h 30 à 12 h

Le vendredi 5 mai prochain, Héritage Saint-Bernard participe aux Portes ouvertes sur le tourisme ! Nous invitons les travailleurs qui envisagent un changement de carrière et les retraités à venir découvrir les métiers disponibles chez nous, en plus de nos lieux de travail uniques. Au menu : découverte des volets touristique, alimentaire et administratif de l'organisme, de même que les volets de maintenance, d'entretien, de protection et de conservation des sites. Les espadrilles et les vêtements confortables sont encouragés ! **Gratuit.**

Pour plus d'information & pour réserver votre place : emploisexplorer.com/activites/tout-un-environnement/

JOURNÉE DÉCOUVERTE DU REFUGE FAUNIQUE MARGUERITE-D'YOUVILLE

Samedi 3 juin 2023 | Horaire à venir

Dans le cadre de son mois du financement qui se déroulera du 1^{er} mai au 14 juin 2023, l'équipe d'Héritage Saint-Bernard invite petits et grands au cœur de son refuge faunique, situé sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay. Sur

ce troisième site ornithologique le plus populaire de la province de Québec, les participants auront l'occasion de découvrir la faune ailée abritant le riche écosystème.

Réservez la date ! Plus d'information à venir : ilesaintbernard.com

FORFAITS TOURISTIQUES POUR GROUPES ORGANISÉS

L'équipe d'Héritage Saint-Bernard propose des forfaits guidés permettant de découvrir les richesses patrimoniales et naturelles de Châteauguay. Des journées sur-mesure sont proposées et différentes options sont disponibles, pour tous les goûts : randonnée pédestre, balades guidées par des personnages historiques, collations, repas, service de boîte à lunch, visite d'attraites historiques de Châteauguay, escapade sur le lac Saint-Louis, et bien plus! **Forfaits disponibles :** Découverte du refuge faunique, Forfait ornithologique, Sur les traces de Marguerite D'Youville, Histoire de Châteauguay, et Croisière entre croisière et culture. **Réservation requise :** ilesaintbernard.com/groupesorganises

- Offerts de mai à octobre, à l'exception du forfait découverte du refuge faunique qui est offert à l'année
- Horaire adaptable aux besoins du groupe, prévoir entre 2 h et 6 h
- Entre 15 et 75 participants, selon les thématiques
- Coût variable en fonction des thématiques et des options retenues

-30-

Source : Vanessa St-Pierre, 450 698-3133 poste 229, communications@heritagestbernard.qc.ca

Photos : les crédits sont inscrits à même le nom des photos*

** Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien avec ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*