



Châteauguay en été !

EXPLOREZ LA NATURE EN FAMILLE TOUT PRÈS DE CHEZ VOUS!

Châteauguay, le 12 juin 2024 – Pour un bain de nature et de ressourcement estival, l'île Saint-Bernard et le centre écologique Fernand-Seguin sont des destinations plein air incontournables! Avec une offre d'activités diversifiées et de nouveaux modules d'hébertisme au refuge faunique, Héritage Saint-Bernard promet un bel été aux familles.

CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

257, rue Fernand-Seguin, Châteauguay | www.cefseguin.com

Cette forêt de 65 hectares comprend cinq kilomètres de sentiers aménagés pour la randonnée. Les essences d'arbres nobles et distinctives qui constituent cette forêt et la qualité des infrastructures d'accueil en font un site d'une grande valeur écologique. Faisant partie du réseau des parcs de la Ville de Châteauguay, ce territoire constitue l'un des parcs les plus visités dans la région. Le chalet d'accueil est ouvert tous les jours de 9 h à 17 h. L'accès y est gratuit en tout temps.

ÎLE SAINT-BERNARD, ENTRE NATURE & CULTURE

480, boul. D'Youville, Châteauguay | www.ilesaintbernard.ca

RANDONNÉE PÉDESTRE, OBSERVATION DE LA NATURE & CAFÉ

Site prisé des ornithologues, les amoureux de la nature et de plein air, le refuge faunique Marguerite-D'Youville propose huit kilomètres de sentiers aménagés dans une variété d'écosystèmes qui abritent une faune et une flore remarquables. Tarification (\$) en vigueur pour l'accès aux sentiers.

Le Café de l'île propose une cuisine principalement végétarienne, qui prône l'achat local et le zéro déchet. L'été, un menu estival plein de fraîcheur est proposé, reconnu *Aliments du Québec*! Nouveauté pour l'été 2024 : le Café est ouvert jusqu'à 19 h les vendredis et samedis avec un prix spécial sur la pizza et la bière de 16 h à 19 h, idéal pour un 4 à 7 entre amis. Ouvert tous les jours dès 9 h!

SERVICE GRATUIT DE NAVETTE ESTIVALE – SECTEUR D'YOUVILLE – ÎLE SAINT-BERNARD

Cet été, le service de navette revient pour servir le secteur D'Youville – île Saint-Bernard à partir du stationnement satellite aménagé à 1 km de l'île Saint-Bernard, à l'intersection de la rue Notre-Dame Nord et du chemin Saint-Bernard. Un trajet en continu est effectué entre le stationnement satellite, l'île Saint-Bernard et le centre nautique afin de faciliter l'accès aux activités et services offerts dans ce secteur touristique. Les visiteurs peuvent se présenter à tout moment à l'un des arrêts spécialement identifiés avec l'assurance d'être à destination en quelques minutes. **Service gratuit offert du samedi 1^{er} juin au début octobre 2024, de 11 h à 18 h les samedis, dimanches et jours fériés.** Information : www.ilesaintbernard.ca/navette-exo

RENCONTRE FESTIVE AU BÉNÉFICE DE LA NATURE

Vendredi 5 juillet | Dès 17 h | À la Brasserie & Distillerie Champ libre

Le vendredi 5 juillet, un 5 à 7 est organisé à la Brasserie & Distillerie Champ libre en collaboration avec Héritage Saint-Bernard. Pour chaque pinte d'Ergot-de-coq vendue, 1\$ sera versé à l'organisme pour la conservation des milieux naturels de la région. Pour l'occasion, le foodtruck *BunsBuns* sera présent et proposera des burgers et hot-dogs gourmets dans un foodtruck coloré!

ACTIVITÉS FAMILIALES EN NATURE

Cet été le secteur *Le Grillon* se pare de nouveaux modules d'hébertisme, de quoi ravir les familles qui visiteront le refuge faunique Marguerite-D'Youville! De plus, pour une saison estivale dynamique à Châteauguay, Héritage Saint-Bernard propose une gamme d'activités familiales en plein air du vendredi 5 juillet au dimanche 25 août.

Activités payantes offertes pour tous – réservations nécessaires (places limitées). Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

- **BALADE AU CRÉPUSCULE**

Les 5 et 19 juillet, 2 et 23 août | de 19 h à 21 h | Refuge faunique Marguerite-D'Youville

Découverte de la nature à la pénombre avec un guide naturaliste. Une expérience inoubliable à partager entre amis ou en famille!

- **LE PETIT MONDE DES INSECTES**

Les 7 et 21 juillet, 1^{er} et 11 août | de 10 h à midi | Centre écologique Fernand-Seguin

Au cœur de la forêt, un guide passionné emmène les participants à la découverte du monde captivant des insectes. Une activité idéale pour les jeunes familles!

- **PÊCHE EN HERBE *Gratuit***

Les 30 et 31 juillet | de 8 h à midi | Refuge faunique Marguerite-D'Youville

Initiation aux bases de la pêche sportive pour les enfants de 8 à 12 ans, en bordure du lac Saint-Louis. L'activité permet de connaître les pratiques, responsabilités, règles et consignes à la pratique de ce sport. Cette activité est offerte gratuitement grâce à la participation financière de la Fondation de la faune du Québec.

- **EXCURSION EN RABASKA**

Les 6, 7 et 20 juillet, 10 et 25 août | de 9 h à 11 h | Refuge faunique Marguerite-D'Youville

Excursion en rabaska sur la rivière Châteauguay qui permet de découvrir les merveilles de la nature. Parfait pour les familles ou les activités entre amis!

INSCRIPTIONS EN COURS - DEUX ÉVÉNEMENTS SPORTIFS À METTRE AU CALENDRIER

BACKYARD ULTRA DE CHÂTEAUGUAY

Le samedi 5 octobre | Centre écologique Fernand-Seguin

Nouveauté cette année et une première pour la région : une course *Backyard ultra* s'organise à Châteauguay. L'événement se déroulera au centre écologique Fernand-Seguin le 5 octobre 2024. Une course d'endurance contre la montre connue des plus téméraires : les coureurs inscrits prendront le départ d'une boucle de 6,7 km, qu'ils devront faire et refaire, toujours dans un délai maximum de 60 minutes, jusqu'à ce qu'un seul coureur reste en piste et complète une boucle ou que les 24 heures soient écoulées. Les fonds amassés seront remis à Héritage Saint-Bernard pour soutenir ses efforts de conservation, de protection et de mise en valeur des milieux naturels dans la région. Plus d'info et inscription : <https://bit.ly/3XC6zgT>.

COURSE AU RYTHME DE NOS FOULÉES (ARDNF)

Le dimanche 3 novembre | Refuge faunique Marguerite-D'Youville

Le dimanche 3 novembre marquera le retour de la course annuelle Au Rythme De Nos Foulées organisée par le club de course les Riverains, dans les sentiers du refuge faunique Marguerite-D'Youville, en collaboration avec Héritage Saint-Bernard. Trois distances seront proposées : 1 km, 5 km ou 10 km. Les sentiers de l'île Saint-Bernard traversent des marécages, des boisés, des plaines et abritent une faune et une flore magnifiques, en faisant un endroit idéal pour cette course! Pour plus d'information et inscription : <https://www.ms1inscription.com/ardnf2024>.

-30-

Source : Pauline Druine, 450 698-3133 poste 230, communications2@heritagebernard.qc.ca

Photos : les crédits sont inscrits à même le nom des photos*

* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien à ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).