



Une programmation hivernale pour découvrir la nature à Châteauguay

Vive l'hiver en nature

Châteauguay, le 14 janvier 2025 – Pour célébrer l'hiver et les bienfaits des sorties en plein air, l'équipe d'Héritage Saint-Bernard propose une programmation hivernale parfaite pour les familles, les sportifs, les gourmands et les amoureux de nature! Que ce soit pour glisser, skier, marcher, s'exercer à un jeu de société ou se délecter autour d'un savoureux chocolat chaud, les activités proposées invitent petits et grands à vivre la féerie hivernale des plus beaux sites naturels de Châteauguay.

ÎLE SAINT-BERNARD

480, boul. D'Youville, Châteauguay

www.ilesaintbernard.ca | Facebook /Instagram : heritagesaintbernard

RANDONNÉE PÉDESTRE & OBSERVATION DE LA NATURE

Situé sur l'île Saint-Bernard, le refuge faunique Marguerite D'Youville offre un parcours de huit kilomètres de sentiers aménagés pour les amateurs de marche hivernale et de nature. Le site est accessible du lever au coucher du soleil. La location de crampons est offerte. **L'accès au refuge faunique se fait par le Pavillon de l'île, ouvert tous les jours dès 9 h. Tarification (\$) en vigueur pour l'accès aux sentiers.**

CAFÉ DE L'ÎLE

Au Café de l'île, un menu d'hiver réconfortant et principalement végétarien est proposé, à déguster sur place ou pour emporter : soupes, *grilled cheese*, chili végété, chocolats chauds de luxe, gâteaux variés, et bien plus ! Le café met à disposition des jeux de société pour profiter de moments ludiques en famille. Sa boutique fait rayonner des entreprises québécoises en proposant une sélection d'articles gourmands, de plein air et de découverte de la nature. **Situé dans le Pavillon de l'île et ouvert tous les jours dès 9 h.**

Info et menu : www.ilesaintbernard.ca/cafe-de-lile . Facebook / Instagram : @lecafedelile.

LES OISEAUX L'HIVER – balade guidée

Dimanches 19 janvier, 16 février, 16 mars | 10 h à 11 h 30

Dans le cadre d'une balade au refuge faunique Marguerite-D'Youville offerte par un guide naturaliste chevronné, petits et grands sont invités à s'initier aux comportements des oiseaux l'hiver. *Migrent-ils, comment adaptent-ils leurs comportements et quelles espèces passent l'hiver au Québec?* **Réservation requise. Tarification (\$) en vigueur incluant l'accès aux sentiers. Gratuit pour les enfants de moins de 3 ans.**

Info et inscription : www.ilesaintbernard.ca/lesoiseauxlhiver

SUR LES TRACES DES MAMMIFÈRES – balade guidée

Dimanches 26 janvier, 23 février, 9 mars | 10 h à 12 h

Explorez l'île Saint-Bernard en suivant les traces des mammifères. Apprenez à identifier les empreintes laissées par ces animaux et à reconnaître les fourrures de différentes espèces. Cette activité éducative et ludique, idéale pour toute la famille, vous permettra de mieux comprendre la faune locale et ses adaptations au rude hiver. **Réservation requise. Tarification (\$) en vigueur incluant l'accès aux sentiers. Gratuit pour les enfants de moins de 3 ans.**

Info et inscription : www.ilesaintbernard.ca/surlestracesdesmammiferes

CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

257, rue Fernand-Seguin, Châteauguay

www.cefseguin.com | Facebook /Instagram : heritagesaintbernard

Un réseau d'environ neuf (9) kilomètres de pistes tracées pour le ski de fond est offert. À cela s'ajoutent cinq (5) kilomètres de sentiers de raquette et trois kilomètres de sentiers pédestres.

CENTRE DE LOCATION

Dès le 18 janvier | Samedis et dimanches de 9 h à 17 h

Le centre de location d'équipement propose des équipements complets de ski de fond pour petits et grands, des raquettes et des trottinettes des neiges. En partenariat avec la Petite Expé du Grand Défi Pierre Lavoie, la location de ski de fond et raquette est offerte gratuitement aux enfants de 12 ans et moins. **Ouvert les week-ends et durant la relâche scolaire.**

Info et horaire : www.cefseguin.com

INITIATION AU SKI DE FOND – groupes enfants et adultes

Du 25 janvier au 1^{er} mars | Les samedis de 9 h à 11 h

Des ateliers d'initiation au ski de fond sont offerts aux petits et grands qui souhaitent apprendre les bases de ce sport. **Réservation requise. Tarification (\$) en vigueur.**

Info et réservation : www.cefseguin.com

BALADES AUX FLAMBEAUX

Samedis 25 janvier et 22 février | 18 h à 21 h

Les familles sont conviées à une balade aux flambeaux dans le boisé du centre écologique Fernand-Seguin. Cette randonnée pédestre toute spéciale permet de profiter des joies de l'hiver en parcourant des sentiers éclairés, dans une atmosphère des plus agréables! **Activités gratuites nécessitant une réservation. Reportées si les conditions hivernales sont défavorables.** Réservation dès le 11 janvier : www.cefseguin.com

BUTTE À GLISSER

La butte à glisser du centre écologique Fernand-Seguin, avec des corridors de glisse aménagés et sécuritaires, est de retour cette année! En partenariat avec Desjardins, des tubes offerts en quantité limitée sont prêtés gratuitement aux familles. Les visiteurs peuvent amener et utiliser leurs équipements personnels (traîneaux métalliques interdits). **La butte à glisser est surveillée, ouverte et éclairée jusqu'à 17 h, du dimanche au jeudi, et jusqu'à 19 h, les vendredis et samedis. Aucune réservation possible. Si les conditions hivernales sont favorables.** Info et conditions des pistes : www.cefseguin.com

Pour plus d'informations sur la programmation complète, horaires, et réservations, veuillez consulter la page officielle : www.ilesaintbernard.ca/vive-lhiver-en-nature. Toutes les activités et les horaires sont sujets à changement en fonction des conditions météorologiques.

HORAIRE HIVER 2025	CENTRE ÉCOLOGIQUE		PAVILLON DE L'ÎLE (REFUGE FAUNIQUE)
	BUTTE À GLISSER	CENTRE DE LOCATION	
DATE D'OUVERTURE	14 janvier	18 janvier	En tout temps
HEURES RÉGULIÈRES D'OUVERTURE <i>Sauf exception **</i>	Tous les jours 9 h à 17 h	Samedi et dimanche 9 h à 17 h* <i>**Ouvert en semaine du 3 au 7 mars.</i>	Tous les jours 9 h à 16 h
	Vendredi et samedi 9 h à 19 h*		
* Si les conditions hivernales sont favorables.			

À propos d'Héritage Saint-Bernard

Organisation à but non lucratif depuis plus de 35 ans, Héritage Saint-Bernard se positionne en tant qu'acteur régional contribuant à la conservation des milieux naturels, au développement économique responsable ainsi qu'à la sensibilisation des citoyens face aux enjeux environnementaux et climatiques.

-30-

Source : Pauline Druine, 450 698-3133 poste 230, communications@heritagestbernard.qc.ca

Photos : les crédits sont inscrits à même le nom des photos*

** Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles relativement à ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*