



## L'été en pleine nature à Châteauguay!

**Châteauguay, le 2 juin 2025** – Pour un bain de nature et de ressourcement estival, l'île Saint-Bernard et le centre écologique Fernand-Seguin sont des destinations plein air incontournables!

### **CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN**

257, rue Fernand-Seguin, Châteauguay | [www.cefseguin.com](http://www.cefseguin.com)

Cette forêt de 65 hectares comprend cinq kilomètres de sentiers aménagés pour la randonnée pédestre. Pour encore plus de plaisir en famille, quatre modules d'hébertisme ont été installés autour du chalet d'accueil, qui est ouvert tous les jours de 9 h à 17 h. L'accès y est gratuit en tout temps.

### **ÎLE SAINT-BERNARD, ENTRE NATURE & CULTURE**

480, boul. D'Youville, Châteauguay | [www.ilesaintbernard.ca](http://www.ilesaintbernard.ca)

#### **Randonnée pédestre, observation de la nature & café**

Site prisé des ornithologues, des amoureux de la nature et de plein air, le refuge faunique Marguerite-D'Youville propose huit kilomètres de sentiers aménagés dans une variété d'écosystèmes qui abritent une faune et une flore remarquables. Tarification en vigueur pour l'accès aux sentiers (\$).

Le Café de l'île propose une cuisine principalement végétarienne et prône l'achat local et le zéro déchet. L'été annonce le retour d'un menu estival plein de fraîcheur, reconnu *Aliments du Québec*! Ouvert jusqu'à 19 h les vendredis et samedis, dès le vendredi 6 juin.

#### **Les vendredis découvertes au Café de l'île**

Les vendredis 6, 13, 20 & 27 juin, de 16 h à 19 h

Dégustation et découverte de vins et spiritueux québécois au Café de l'île tous les vendredis de juin. Musique et grignotines pour une ambiance festive en terrasse!

Info et producteurs invités : [ilesaintbernard.ca/vendredis-decouvertes](http://ilesaintbernard.ca/vendredis-decouvertes)

### **ACTIVITÉS FAMILIALES EN NATURE**

#### **Pêche en herbe**

Le samedi 7 et les dimanches 8 & 15 juin, de 8 h à 12 h

Initiation à la pêche pour les enfants de 8 à 12 ans afin de connaître les responsabilités, règles et consignes à la pratique de ce sport. *Pêche en herbe* est un programme offert et financé par la Fondation de la faune du Québec, qui a pour objectif de développer la relève auprès des jeunes pêcheurs au Québec. Chaque participant reçoit un certificat de pêche valide jusqu'à l'âge de 18 ans. Gratuit.

Info et inscription : [ilesaintbernard.ca/peche-en-herbe](http://ilesaintbernard.ca/peche-en-herbe)

#### **Excursion en rabaska**

Les samedis 12 et 19 juillet, de 10 h à 12 h

Excursion en rabaska sur les rives du refuge faunique Marguerite-D'Youville. Un guide assure la navigation et initie les participants aux techniques de base afin de manœuvrer au mieux cette embarcation, pour une sortie mémorable sur l'eau. Parfait pour les familles ou pour une activité entre amis afin de découvrir les merveilles de la nature... depuis l'eau! Tarif applicable (\$). Nécessite une inscription.

Info et inscription : [www.ilesaintbernard.ca/excursion-en-rabaska](http://www.ilesaintbernard.ca/excursion-en-rabaska)

### Balade au crépuscule

Le samedi 9 août, de 19 h à 21 h

Découverte du refuge faunique Marguerite-D'Youville à la tombée de la nuit, accompagné d'un guide naturaliste. Une immersion au crépuscule pour se laisser surprendre par les sons mystérieux de la faune environnante et avoir la chance d'apercevoir les animaux plus actifs à ce moment de la journée : rats laveurs, renards ou encore chauves-souris. Une expérience inoubliable à partager entre amis ou en famille. Tarif applicable (\$). Nécessite une inscription.

Info et inscription : [ilesaintbernard.ca/balade-au-crepuscule](https://ilesaintbernard.ca/balade-au-crepuscule)

### SERVICE GRATUIT DE NAVETTE ESTIVALE

Dès le samedi 31 mai | secteur D'Youville – île Saint-Bernard

Cet été, le service de navette revient pour servir le secteur D'Youville – île Saint-Bernard à partir du stationnement satellite aménagé à 1 km de l'île Saint-Bernard, à l'intersection de la rue Notre-Dame Nord et du chemin Saint-Bernard. Un trajet en continu est effectué entre le stationnement satellite, l'île Saint-Bernard et le centre nautique afin de faciliter l'accès aux activités et services offerts dans ce secteur touristique. Les visiteurs peuvent se présenter à tout moment à l'un des arrêts spécialement identifiés avec l'assurance d'être à destination en quelques minutes. **Service gratuit offert du samedi 31 mai au 13 octobre 2025, de 11 h à 18 h les samedis, dimanches et jours fériés.**

Info : [ilesaintbernard.ca/navette-exo](https://ilesaintbernard.ca/navette-exo)

### COURSE AU RYTHME DE NOS FOULÉES (ARDNF)

Le dimanche 26 octobre | Refuge faunique Marguerite-D'Youville

Héritage Saint-Bernard est fier de participer à la 17<sup>e</sup> édition de la course Au rythme de nos foulées (ARDNF), organisée par le club de course Les Riverains. L'événement aura lieu le dimanche 26 octobre, au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville, sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay. Coureurs débutants et confirmés auront l'occasion de (re)découvrir les sentiers aménagés et la richesse des écosystèmes en parcourant des distances de 1 km, 5 km ou de 10 km.

Info et inscription : [www.ilesaintbernard.ca/ardnf](https://www.ilesaintbernard.ca/ardnf)

-30-

**Source :** Pauline Druine, 450 698-3133 poste 230, [communications2@heritagestbernard.qc.ca](mailto:communications2@heritagestbernard.qc.ca)

**Photos :** les crédits sont inscrits à même le nom des photos\*

*\* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien à ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*