

La Backyard Ultra de Châteauguay – 24h : une seconde édition couronnée de succès!

Châteauguay, le 6 octobre 2025 - Le centre écologique Fernand-Seguin a vibré, les 4 et 5 octobre derniers, au rythme de la seconde édition de la course d'endurance Backyard Ultra de Châteauguay – 24h. Cet événement sportif unique a rassemblé 74 participants venus repousser leurs limites au cœur de la nature, tout en soutenant une cause environnementale chère à la communauté.

Une course pour la nature

La Backyard Ultra est une course d'endurance au concept aussi simple qu'exigeant : les coureurs doivent parcourir une boucle de 6,7 km en moins de 60 minutes, et recommencer tant qu'ils le peuvent à chaque heure. La compétition se poursuit jusqu'à ce qu'il ne reste qu'un seul participant ou qu'un maximum de 24 heures soit atteint.

Au-delà du défi sportif, les bénéfices de l'événement, une fois toutes les dépenses couvertes, ont permis d'amasser un montant de 1 300 \$ au profit d'Héritage Saint-Bernard, organisme dédié à la protection, la conservation et la mise en valeur des milieux naturels dans la région.

Des performances exceptionnelles

Alors que le vainqueur de l'édition 2024 avait complété 19 boucles, cette année, sept finalistes ont réussi l'exploit d'enchaîner 24 boucles en 24 heures, parcourant un total impressionnant de 161,04 km! Le titre de grand vainqueur 2025 revient à Forrest Jiang, venu tout droit de l'Ontario, qui a terminé sa dernière boucle en 28 minutes, un exploit remarquable après 24 heures d'effort continu!

Un coureur au grand cœur

Parmi les participants, Jean-François Veilleux, membre du conseil d'administration d'Héritage Saint-Bernard et grand gagnant de l'édition 2024, a de nouveau relevé le défi. Il a invité ses proches et la communauté à parier sur le nombre de boucles qu'il complèterait, transformant chaque tour en promesse de dons pour la nature. Son courage et sa détermination lui ont permis de compléter 24 boucles et de récolter plus de 3 000 \$ supplémentaires pour soutenir les actions environnementales d'Héritage Saint-Bernard.

« Toute l'équipe d'Héritage Saint-Bernard est très fière de lui et lui souhaite une bonne récupération! Merci, Jean-François, d'avoir couru en l'honneur de notre belle nature et pour ton engagement constant envers notre mission », souligne Marie-Hélène Dorais, directrice générale de l'organisme.

Une organisation portée par la communauté

L'événement doit son succès à l'organisation exemplaire de sa cheffe d'orchestre, Jessica Lambert, et à la passion contagieuse des 30 bénévoles qui se sont investis corps et âme tout au long du week-end.

« Héritage Saint-Bernard tient à remercier chaleureusement l'instigatrice du projet, Jessica Lambert. Passionnée de nature, de sport et de plein air, elle a su rassembler la communauté autour d'un événement d'une qualité exceptionnelle. Bravo, Jessica, pour ton implication, ton dévouement et ta contribution généreuse en faveur de l'environnement ! », souligne Marie-Hélène Dorais.

Plus qu'une compétition, la Backyard Ultra de Châteauguay de Jessica Lambert incarne l'esprit d'entraide, de dépassement de soi et de respect de la nature. Le sport et le plein air deviennent ici de véritables liens de cohésion sociale, permettant à des participants et bénévoles venus d'horizons variés de se réunir et de célébrer ces espaces verts qui font la richesse de la région.

Un rayonnement qui dépasse les frontières

Parmi les 74 coureurs inscrits, certains provenaient de l'Ontario, de la Colombie-Britannique et même de la France! Ce rayonnement international, dès la deuxième édition, illustre l'attrait grandissant de la Backyard Ultra de Châteauguay et la belle synergie qui unit sport, plein air et environnement. L'événement fait ainsi voyager la mission environnementale d'Héritage Saint-Bernard bien au-delà des frontières locales, inspirant d'autres initiatives sportives à poser, elles aussi, des gestes concrets pour la nature.

Remerciements

Merci à la Ville de Châteauguay pour son appui et sa collaboration. La tenue de cet événement d'envergure est rendue possible grâce à l'accès au centre écologique Fernand-Seguin, un territoire appartenant à la Ville et géré par Héritage Saint-Bernard. Ce partenariat permet de mettre en valeur ce milieu naturel exceptionnel.

-30-

À propos d'Héritage Saint-Bernard

Organisation environnementale à but non lucratif depuis près de 40 ans, Héritage Saint-Bernard se positionne en tant qu'acteur régional dont la mission est la protection, la conservation et la mise en valeur de milieux naturels ainsi que l'offre d'activités éducatives et écotouristiques, en sensibilisant les citoyens face aux enjeux environnementaux et climatiques.

Source : Pauline Druine, 450 698-3133 poste 230, communications2@heritagestbernard.qc.ca
Jessica Lambert, jesslambert89@gmail.com

Photos : les crédits sont inscrits à même le nom des photos*

** Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles relativement à ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*