

## Cet hiver, sortez en nature avec Héritage Saint-Bernard!

**Châteauguay, le 9 décembre 2025** – Cet hiver, profitez d'un cadre naturel exceptionnel pour pratiquer vos activités préférées en famille ou entre amis. Que ce soit pour glisser, skier, marcher, s'exercer à un jeu de société ou se délecter autour d'un savoureux chocolat chaud, les activités proposées par Héritage Saint-Bernard invitent petits et grands à vivre la féerie hivernale des plus beaux sites naturels de la région!

### ÎLE SAINT-BERNARD

480, boul. D'Youville, Châteauguay

[www.ilesaintbernard.ca](http://www.ilesaintbernard.ca) | Facebook /Instagram : heritagesaintbernard

### RANDONNÉE PÉDESTRE & OBSERVATION DE LA NATURE

Le refuge faunique Marguerite D'Youville propose huit kilomètres de sentiers aménagés pour les amateurs de plein air, de marche hivernale et de nature. La location de crampons et de bâtons de marche est offerte.

**Accès par le Pavillon de l'île. Ouvert de 9 h à 16 h, du lundi au vendredi, et jusqu'à 17 h, les samedis et dimanches. Un tarif (\$) est applicable pour l'accès aux sentiers.**

Info, tarification et carte des sentiers : [www.ilesaintbernard.ca/ilerefuge](http://www.ilesaintbernard.ca/ilerefuge)

### PRÊT GRATUIT DE TROTTINETTES DES NEIGES - *Nouveau*

Tous les jours, dès que les conditions hivernales le permettent | 9 h à 16 h

Une nouveauté attend les visiteurs du refuge faunique Marguerite-D'Youville cet hiver! Grâce au programme Circonflexe de Loisir et Sport Montérégie, il sera possible d'essayer gratuitement la trottinette des neiges (modèles adultes seulement). Une belle occasion de découvrir ce sport d'hiver original, à pratiquer en solo ou en duo avec un enfant assis à l'avant. Faciles à manœuvrer, stables et sécuritaires, ces trottinettes permettent de glisser sur la neige tout en explorant le refuge faunique sous un autre angle. Une activité hivernale accessible à tous, qui promet de plaire autant aux petits qu'aux grands!

**Aucune réservation requise, premier arrivé, premier servi. Prêt pour usage dans le refuge faunique Marguerite-D'Youville seulement. Un tarif (\$) est applicable pour l'accès aux sentiers.**

Info : [www.ilesaintbernard.ca/pret-de-trottinettes](http://www.ilesaintbernard.ca/pret-de-trottinettes)

### CAFÉ DE L'ÎLE

Ce café écoresponsable offre un menu réconfortant, principalement végétarien et certifié *Aliments du Québec* : soupes, *grilled cheese*, chili végé, chocolats chauds de luxe, gâteaux variés, et bien plus! Sa boutique fait rayonner des entreprises québécoises en proposant une sélection d'articles gourmands, de plein air et de découvertes de la nature. Pour s'amuser ou se détendre, des jeux de société sont disponibles en libre-service!

**Situé dans le Pavillon de l'île. Ouvert de 9 h à 16 h, du lundi au vendredi, et jusqu'à 17 h, les samedis et dimanches.**

Info et menu : [www.ilesaintbernard.ca/cafe-de-lile](http://www.ilesaintbernard.ca/cafe-de-lile). Facebook / Instagram : @lecafedelile

## CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

257, rue Fernand-Seguin, Châteauguay

[www.cefseguin.com](http://www.cefseguin.com) | Facebook / Instagram : [heritagesaintbernard](#)

Le site propose un vaste réseau de sentiers, incluant près de 10 kilomètres de pistes de ski de fond, trois kilomètres de sentiers de raquette et cinq kilomètres de sentiers pédestres en plus d'une butte à glisser, permettant de varier les activités et de profiter pleinement de l'hiver.

### CENTRE DE LOCATION

Dès le samedi 20 décembre (si les conditions hivernales sont favorables)

Un service de location d'équipement est offert au centre écologique. Il est possible de louer des ensembles complets de ski de fond pour adultes et enfants ainsi que des raquettes. Grâce aux programmes de la Petite Expé du Grand Défi Pierre Lavoie et Circonflexe de Loisir et Sport Montérégie, la location de skis de fond et raquettes est offerte gratuitement aux enfants de 17 ans et moins!

**Ouvert de 9 h à 17 h les week-ends, durant le congé des Fêtes et à la semaine de relâche (selon les conditions météo). Tarification (\$) en vigueur.**

Info et horaire : [www.cefseguin.com/location-dequipement](http://www.cefseguin.com/location-dequipement)

### INITIATION AU SKI DE FOND

Les samedis, du 17 janvier au 28 février | 9 h à 11 h

Des ateliers d'initiation au ski de fond sont offerts aux petits et grands qui souhaitent apprendre les bases de ce sport hivernal. Sessions pour adultes (13 ans et plus) ou enfants (8 à 12 ans).

**Réservation requise. Tarification (\$). Possibilité d'inclure la location d'équipement.**

Info et réservation : [www.cefseguin.com/initiation-de-ski-de-fond-groupe](http://www.cefseguin.com/initiation-de-ski-de-fond-groupe)

### BALADES AUX FLAMBEAUX – *Pour les familles*

Samedis 24 janvier et 21 février | 18 h à 21 h

Ces randonnées pédestres toutes spéciales permettent de profiter des joies de l'hiver en parcourant des sentiers éclairés, dans une atmosphère des plus agréables!

**Activités gratuites nécessitant une réservation. Reportées si les conditions hivernales sont défavorables.**

Inscriptions dès le 9 janvier.

Info et réservation : [www.cefseguin.com/balade-aux-flambeaux](http://www.cefseguin.com/balade-aux-flambeaux)

### BUTTE À GLISSER – *Pour les familles*

Ouverture dans le courant du mois de janvier

La butte à glisser propose des corridors aménagés et sécuritaires. Le prêt de tubes de glisse est offert gratuitement, une gracieuseté Desjardins! Équipements personnels autorisés – traîneaux métalliques interdits.

**La butte à glisser est surveillée, ouverte et éclairée jusqu'à 17 h, du dimanche au jeudi, et jusqu'à 19 h, les vendredis et samedis. Aucune réservation possible. Accessible si les conditions hivernales sont favorables.**

Info et condition des pistes : [www.cefseguin.com/glissade-sur-neige](http://www.cefseguin.com/glissade-sur-neige)

HIVER 2025-2026	CENTRE ÉCOLOGIQUE			PAVILLON DE L'ÎLE REFUGE FAUNIQUE
	CHALET	CENTRE DE LOCATION	BUTTE À GLISSER	
OUVERTURE	En tout temps	À partir du 20 décembre *	À déterminer *	En tout temps
HEURES RÉGULIÈRES	<b>Tous les jours</b> 9 h à 17 h	<b>Samedi et dimanche</b> 9 h à 17 h*	<b>Tous les jours</b> 9 h à 17 h	<b>Lundi au vendredi</b> 9 h à 16 h
		<i>Ouvert également du 22 décembre au 5 janvier et du 2 au 6 mars</i>	<b>Vendredi et samedi</b> 9 h à 19 h*	<b>Samedi et dimanche</b> 9 h à 17 h
24 ET 31 DÉCEMBRE		Fermeture à 14 h		Fermeture à 14 h
25 DÉCEMBRE ET 1 <sup>ER</sup> JANVIER	<b>Fermé</b>		<b>Sans service ni surveillance</b>	<b>Fermé</b>
26 DÉCEMBRE ET 2 JANVIER	Midi à 17 h			Midi à 17 h

\* Selon les conditions météo

-30-

#### À propos d'Héritage Saint-Bernard

Organisation environnementale à but non lucratif depuis près de 40 ans, Héritage Saint-Bernard se positionne en tant qu'acteur régional dont la mission est la protection, la conservation et la mise en valeur de milieux naturels ainsi que l'offre d'activités éducatives et écotouristiques, en sensibilisant les citoyens face aux enjeux environnementaux et climatiques.

**Source :** Pauline Druine, 450 698-3133 poste 230, [communications2@heritagestbernard.qc.ca](mailto:communications2@heritagestbernard.qc.ca)

**Photos :** les crédits sont inscrits à même le nom des photos\*

\* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien avec ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).