



## L'été en pleine nature à Châteauguay!

**Châteauguay, le 15 juin 2026** – Pour un bain de nature et de ressourcement estival, l'île Saint-Bernard et le centre écologique Fernand-Seguin sont des destinations plein air incontournables!

### **CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN**

257, rue Fernand-Seguin, Châteauguay | [www.cefseguin.com](http://www.cefseguin.com)

Cette forêt de 65 hectares comprend cinq kilomètres de sentiers aménagés pour la randonnée pédestre. Pour encore plus de plaisir en famille, quatre modules d'hébertisme ont été installés autour du chalet d'accueil, qui est ouvert tous les jours de 9 h à 17 h. L'accès y est gratuit en tout temps. À noter qu'à compter du 6 juillet, une nouvelle mesure interdisant le nourrissage des oiseaux entrera en vigueur. Plus d'informations sont disponibles sur la page : [ilesaintbernard.ca/nourrissage](http://ilesaintbernard.ca/nourrissage).

### **ÎLE SAINT-BERNARD, ENTRE NATURE & CULTURE**

480, boul. D'Youville, Châteauguay | [www.ilesaintbernard.ca](http://www.ilesaintbernard.ca)

#### **Randonnée pédestre, observation de la nature & café**

Site prisé des ornithologues, des amoureux de la nature et de plein air, le refuge faunique Marguerite-D'Youville propose huit kilomètres de sentiers aménagés dans une variété d'écosystèmes qui abritent une faune et une flore remarquables. Tarification en vigueur pour l'accès aux sentiers (\$). À noter qu'à compter du 6 juillet, une nouvelle mesure interdisant le nourrissage des oiseaux entrera en vigueur. Plus d'informations sont disponibles sur la page : [ilesaintbernard.ca/nourrissage](http://ilesaintbernard.ca/nourrissage).

Le Café de l'île propose une cuisine principalement végétarienne et prône l'achat local et le zéro déchet. L'été annonce le retour d'un menu estival plein de fraîcheur, reconnu *Aliments du Québec*!

#### **Les vendredis découvertes au Café de l'île**

Les vendredis 5, 12, 19 & 26 juin, de 16 h à 19 h

Dégustation et découverte de vins et spiritueux québécois au Café de l'île tous les vendredis de juin. Musique et grignotines pour une ambiance festive en terrasse !

Info et producteurs invités : [ilesaintbernard.ca/vendredis-decouvertes](http://ilesaintbernard.ca/vendredis-decouvertes)

#### **NOUVEL HORAIRE ESTIVAL**

Cet été, le refuge faunique agrandit ses heures d'ouverture afin de permettre aux randonneurs de profiter de ses commodités plus tôt le matin et plus tard en soirée.

#### **Horaire d'été du Pavillon de l'île (incluant la tarification du refuge faunique Marguerite-D'Youville)**

##### **Du 21 juin au 30 août**

- Du dimanche au jeudi : 8 h à 18 h
- Vendredi et samedi : 8 h à 19 h

### Horaire d'été du Café de l'île

- Du dimanche au jeudi : 9 h à 17 h
- Vendredi et samedi : 9 h à 19 h

### SERVICE GRATUIT DE NAVETTE ESTIVALE

Du 30 mai au 12 octobre | secteur D'Youville – île Saint-Bernard

Cet été, le service de navette revient pour servir le secteur D'Youville – île Saint-Bernard à partir du stationnement satellite aménagé à 1 km de l'île Saint-Bernard, à l'intersection de la rue Notre-Dame Nord et du chemin Saint-Bernard. Un trajet en continu est effectué entre le stationnement satellite, l'île Saint-Bernard et le centre nautique afin de faciliter l'accès aux activités et services offerts dans ce secteur touristique. Les visiteurs peuvent se présenter à tout moment à l'un des arrêts spécialement identifiés avec l'assurance d'être à destination en quelques minutes. **Service gratuit offert du samedi 30 mai au 12 octobre 2026, de 11 h à 18 h les samedis, dimanches et jours fériés.**

Info : [ilesaintbernard.ca/navette-exo](http://ilesaintbernard.ca/navette-exo)

### COURSE AU RYTHME DE NOS FOULÉES (ARDNF)

Le dimanche 25 octobre | Refuge faunique Marguerite-D'Youville

Héritage Saint-Bernard est fier de participer à la course Au rythme de nos foulées (ARDNF), organisée par le club de course Les Riverains. L'événement aura lieu le dimanche 25 octobre, au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville, sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay. Coureurs débutants et confirmés auront l'occasion de (re)découvrir les sentiers aménagés et la richesse des écosystèmes en parcourant des distances de 1 km, 5 km ou de 10 km.

Info et inscription : [www.ilesaintbernard.ca/ardnf](http://www.ilesaintbernard.ca/ardnf)

-30-

**Source** : Pauline Druine, 450 698-3133 poste 230, [communications2@heritagestbernard.qc.ca](mailto:communications2@heritagestbernard.qc.ca)

**Photos** : les crédits sont inscrits à même le nom des photos\*

*\* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien avec ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*