

La protection des berges

Notre travail pour préserver l'île Saint-Bernard, un écosystème précieux et milieu naturel d'exception.

L'île Saint-Bernard abrite une richesse écologique unique. Chaque jour, l'équipe d'Héritage Saint-Bernard veille à la préservation de ces milieux fragiles, en particulier des berges du refuge faunique Marguerite-D'Youville, essentielles à la survie de nombreuses espèces animales et végétales.

Certaines espèces sont déjà très impactées par la diminution de leur habitat par l'aménagement et le développement résidentiel le long des berges. Alors il est important de protéger les espaces naturels encore disponibles pour ces espèces sensibles.

Ces zones riveraines sont bien plus que de simples rivages : elles offrent nourriture, abri, lieux de reproduction et corridors de déplacement à une multitude d'espèces. Poissons, amphibiens, oiseaux, mammifères – tous dépendent de la qualité de ces habitats, notamment de la végétation dense qui borde l'eau.

Malheureusement, la dégradation de ces berges par le piétinement, l'érosion ou le dérangement humain compromet directement l'équilibre de cet écosystème. En compactant le sol, en détruisant la végétation ou en dérangeant les espèces au mauvais moment, on nuit à leur reproduction, à leur repos et à leur survie.

Quelques exemple d'effet du piétinement sur les berges pour les espèces sensibles :

- Destruction de la végétation qui sert d'abri et de zone de nidification.
- Compactage du sol, qui empêche la croissance des plantes et nuit à la nidification (surtout pour les tortues).
- Perturbation de la quiétude des animaux pendant des périodes critiques (nidification, ponte, repos).
- Accroissement de l'érosion, menant à la déstabilisation des berges et à la perte d'habitat.

Certaines espèces sensibles présentes sur l'île témoignent de l'importance d'agir avec précaution :

- Certaines espèces d'oiseaux, comme le Pluvier kildir, construisent leur nid directement au sol. Leur nid est souvent très simple : quelques cailloux bien placés suffisent à le camoufler parfaitement. Le Pluvier kildir est un oiseau commun au Québec, qui choisit des milieux ouverts avec peu de végétation pour y pondre ses

œufs. Bien qu'il soit largement répandu, des déclin de population ont été observés, notamment au Canada.

- La Tortue géographique, Tortue serpentine et Tortue peinte pondent sur les plages en bordure d'eau, où le simple passage d'un pied peut suffire à détruire un nid. Mais également votre présence pourrait les effrayer, les déranger durant la ponte ou encore les faire fuir.

C'est pourquoi nous demandons à toutes les personnes fréquentant les milieux riverains d'adopter des comportements respectueux qui soutiennent nos efforts de conservation :

- **Lorsqu'autorisé, débarquer uniquement aux endroits désignés pour éviter d'endommager la flore et les nids.**
- **Ramener tous ses déchets – même les plus petits – et en disposer de manière responsable.**
- **Laver son embarcation avant la mise à l'eau pour éviter la propagation d'espèces exotiques envahissantes.**
- **Éviter les zones sensibles, particulièrement pendant la période de nidification (printemps-été).**